

דרך עץ החיים

הדרך לזכות לקרבת ה' יתברך
לתיקונך השלם ולתיקון עולם במלכות שד"י
ומלאה הארץ דע"ה את ה'

מאת

כ"ק האדמו"ר רבי פינחס דניאל הכהן רחלין שליט"א

מחולק חינם לזיכוי הרבים



מהדורה ראשונה כסלו תשפ"ג

בהוצאת אוריאל יעוץ ופתרונות בע"מ

רחוב יפה רום 40, גילה, ירושלים ת"ו

ת.ד. 11688, טל': 02-6520002

www.rachlin.org.il

דואר אלקטרוני: rachlin@rachlin.org.il

© כל הזכויות שמורות

לכ"ק האדמו"ר רבי פינחס דניאל הכהן רחלין שליט"א

על ספרו "רומח פינחס"
 העוסק בלימוד תורת הקבלה
 קיבל המחבר הסכמה מאת זקן המקובלים
 הצדיק הקדוש המקובל האלוקי
 ראש ישיבת "נחלת יצחק"
 האדמו"ר רבי יצחק כדורי זצוק"ל

ישמחו החכמים ויגילו הנבונים על ספר
 הקדוש הנקרא **רומח פינחס** שחבר הרב
 המקובל רבי פינחס דניאל הכהן רחלין
 שליט"א ספר חשוב מאוד ומסביר
 בפרטות כל דברי הקדוש האר"י האלהי
 מעץ חיים וכל דברי הקבלה של רמח"ל
 ושל רבי ישראל בעש"ט זלה"ה ושואל
 ומשיב ומקשה ומתרוץ בחכמה ובינה
 ודעת ספר יקר הערך ונכבד מאוד
 לזכות הרבים בתורה ובמצות ע"כ
 מצוה גדולה לעזור לו בעין יפה
 למהר להדפיסו להגדיל התורה
 ולהאדירה ובזכות למוד הקבלה
 השם ירחם על עמו ישראל
 ויגאלנו גאולה שלימה בנפלאות
 בימינו אכי"ר
 באתי על החתום
 בחודש שבט תשנ"ח
 יצחק כדורי

ישמחו החכמים ויגילו הנבונים על ספר
 הקדוש הנקרא **רומח פינחס** שחבר הרב
 המקובל רבי פינחס דניאל הכהן רחלין
 שליט"א ספר חשוב מאוד ומסביר
 בפרטות כל דברי הקדוש האר"י האלהי
 מעץ חיים וכל דברי הקבלה של רמח"ל
 ושל רבי ישראל בעש"ט זלה"ה ושואל
 ומשיב ומקשה ומתרוץ בחכמה ובינה
 ודעת ספר יקר הערך ונכבד מאוד
 לזכות הרבים בתורה ובמצות ע"כ
 מצוה גדולה לעזור לו בעין יפה
 למהר להדפיסו להגדיל התורה
 ולהאדירה ובזכות למוד הקבלה
 השם ירחם על עמו ישראל
 ויגאלנו גאולה שלימה בנפלאות
 בימינו אכי"ר
 באתי על החתום
 בחודש שבט תשנ"ח
 יצחק כדורי

תוכן העניינים:

8	הקדמה
13	שער דרך עץ החיים – דע"ה
13	מה היא דרך עץ החיים
15	שלושת הקווים
16	הנגלה והנסתר
17	תיקון והתכללות
18	מאפיינים של ההולך בדרך עץ החיים
23	נושאים בסיסיים בדרך עץ החיים
23	הדרגתיות ומודעות לצרכי בני המשפחה
24	הרגלים ושמירה על סדרים וסדר יום ע"פ דע"ה
25	ע"פ דע"ה חשוב לנצל כל הזדמנות של קדושה
25	מעלת השמח בחלקו ע"פ דע"ה
26	ההתמדה בעבודת ה' ית' ע"פ דע"ה
27	תכנון וזרימה ע"פ דע"ה ויצירה ע"פ דא"ז
27	חשיבות תורת גלגולי הנשמות ע"פ דע"ה
28	התורשה הרוחנית
29	מטרת הסבל ע"פ דע"ה
29	מתי תבוא הגאולה ע"פ דע"ה
30	בדע"ה אנו עוסקים בהסברת הנהגתו של ה' יתברך
32	מה היא הדרגה שאליה עם ישראל צריך לשאוף?

33	שער הדבקות
33	דבקות שאינה פוסקת
35	הדבקות בכל מצב, זמן ומקום
35	הדבקות בזמן לימוד התורה
36	דרכי וסוגי הדבקות ע"פ דע"ה
36	הדבקות בזמן ההתבודדות
37	התבוננות השיויתי ע"פ דע"ה
37	ההתבוננות בכלל שמות הקודש
37	מה היא דרך היחודים והכוונות הקדושות?
39	ההתקשרות
41	שער תורת הבירור
41	חשיבות הדיוק בבחירה ע"פ דע"ה
42	חשיבותה של קביעת הנהגה אישית לאדם
43	הבירור והעלאת הניצוצות
46	שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי
46	רקע במלחמת היצר
48	מה היא מפת הקרב?
49	המלחמה ביצר הרע המפעיל את הגאווה
50	הביטול על פי דע"ה
51	המלחמה ביצר הרע המנסה לפגוע בשמחה
52	מה עושה אדם אשר נופל ממדרגתו ע"פ דע"ה

53	היציאה מהנפילה ע"פ דע"ה
54	מדד האור שבלב
56	התמקדות בתיקוני הדור
57	מלחמת היצר הפרטי והכללי
57	המלחמה על שמירת הלשון
58	זהירות: כעס
59	היצר הרע מעורר את הקנאה
60	היצר הופך עֵנָג לנגע
60	זהירות: דור ממון
62	היצר הרע מבזבז את זמנך לשווא
62	נשק חשוב במלחמה: הטבילה במקוה לגברים
62	נשק מכריע במלחמה: ההתבודדות ע"פ דע"ה
63	ישנן דרגות רבות בהתבודדות
64	ההתמדה בדבקות היא צורך גבוה
65	נשק עוצמתי למלחמה: ההתקשרות לרבי ע"פ דע"ה ...
66	ונשמרתם מאד לנפשתיכם
66	שמירה על הבריאות ע"פ דע"ה
67	הצנע לכת
67	דאגנות יתר כמלכודת היצר
67	תיקון והעלאת המחשבות על פי דע"ה
68	המלחמה על התמימות
68	מלחמת היצר הרע בזמן לימוד התורה

69	ה' רוצה את הלב.....
70	תיקון מדת הקפדנות ע"פ דע"ה.....
71	ריבוי אורות – סכנת נפילה!.....
72	היצר חודר לנפשך – בדוק תמיד!.....
73	חשבון נפש ולקיחת אחריות אישית.....
73	מטרת היצר לייאש אותך.....
74	המלחמה על הקדושה ע"פ דע"ה.....
74	נשק עצום: "מוח שליט על הלב" ע"פ דע"ה.....
75	נשק רב עוצמה כנגד היצר: התפילה!.....
76	בדע"ה מקטרגים על היצר.....
76	היצר הרע מנסה למנוע קיום תורה ומצוות.....
77	שימוש היצר הרע במדת הרחמים.....
78	שער טעמי המצוות.....
78	טעמי המצוות ע"פ דע"ה.....
80	סוד המצוות.....
81	מעט מטעמי מצוות ע"פ דע"ה.....
81	השבת.....
82	כשרות המאכלים.....
82	הלכות צניעות.....
83	הלכות טהרה.....
83	תפילה ותפילין.....

84	שער מטרת הבריאה
85	העולמות העליונים וסדר ההשתלשלות
86	מושגים שונים בעניני הגאולה
86	המשיח
86	מלחמת גוג ומגוג
86	בגאולה השלמה
88	שער האהבה ושער היראה
88	שער אהבת ה' ית'
89	שער יראת ה' ית'
90	אחרית דבר
91	תפילה לאחדות עם ישראל
92	כתבי כ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א
94	אודות המחבר
96	שירים

הקדמה

ישתבח הבורא ויתעלה היוצר אשר זיכנו והחיינו
וקיימנו והגיענו לזמן הזה, לברך על המוגמר בספר זה
'דרך עץ החיים' – דע"ה.

"דרך עץ החיים" היא דרך סלולה להידבק בה' ית'
ולעלות במעלות הצדיקים והקדושים. ומה אנו ומה
חיינו שניגש למלאכה קדושה זו?

ואנכי עפר ואפר, כלום שבכלום, אפס שבאפס! ובכל
זאת, אני תינוק שנשבה בן בנו של תינוק שנשבה שה'
ית' קרב אליו ברחמיו האין־סופיים. ומאשפות הרים
אביון! ולא ויתר על נשמתו!

ואין ביכולתנו להודות לו מרוב חסדיו! והוא ית' יודע
כמה רחוק הייתי, ובכל זאת, קרב אותי אליו באהבתו
האין־סופית וברחמיו האין־סופיים.

אבל דעו לכם, רבותי, כי גם זיכה אותנו לעשות
השתדלויות טובות לפניו – למען נזכה להתקרב אליו!
כי אף על פי שהכל מידו הרחומה, גם האדם צריך לעשות
את מאמציו שלו עצמו, כי ה' ית' חפץ בכך. הוא נותן
לנו כח לעשות חיל – אבל את שלנו אנו חייבים לעשות,
בכח זה שנתן לנו מתנת חנם!

והעליון מתעורר לקרב את התחתון – אך גם התחתון
מחויב לעשות את שלו.

וכמו שבבית המקדש היתה יורדת אש מן השמים לאכול
את הקרבנות, ובכל זאת ההדיוט היה צריך להביא אש
משלו, כך מלמעלה מקרבים את האדם, בתנאי שיעשה

השתדלות נכונה מלמטה – וגם לכך כמובן חייבים עזרה משמים!

וכך, בזכות אבותינו הקדושים ובזכות שנשבע להם על זרעם ומפני שהגאולה השלמה מתקרבת, יש צורך לחזק את כלל נשמות ישראל לעבודת ה' לשמה. ומאוצר מתנת חנם זכינו שתאיר לנו בחושך דרך מופלאה להתקרב אליו ית' ולהפוך להיות עובדו בלבב שלם.

ובדרך זו, "דרך עץ החיים", נדבר בס"ד בספר זה. דרך עץ החיים היא הדרך בה אני הולך, ודרכה אני הקטן והדל מתקרב אליו ית' – דרך של חיפוש האמת, דרך של חיפוש קרבתו ית', דרך של תיקון הפרט והכלל, דרך לתיקון עולם במלכות שד"י.

ולזכות את הרבים אני מתכוון – ללמד את הנזקק לכך דרך ה'! דרך המלחמה, דרך הבירור ודרך הדבקות בו ית', שכך היא דרך עץ החיים, המביאה לקיום תורה ומצוות ומעשים טובים לשם שמים, זך ונקי בס"ד.

ואם ישאל השואל: מה מיוחד בדרך עץ החיים? ובכן, כפי שתיארתי, מה שעבר עלינו לא עבר על כל אחד! מלחמות ובירורים והתאמצות לדבקות בו ית' עוד בהיותי תינוק שנשבה.

ולכן נאמר: "במקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד".

בדרך עץ החיים זכיתי להתקרב לה' ית' ולתורתו. והיא מחזקת אותי תמיד להמשיך בזיכוי הרבים, להכשיר את הנשמות לעבודתו ית'. היא נובעת מפרד"ס התורה, ועוסקת בעיקר בפנימיות התורה, פנימיות הנפש של האדם, ויונקת מתורת הקבלה, החסידות והמוסר.

זו הדרך היא דרכם של הצדיקים השואפים לעשות רצונו ית' בלבב שלם.

והיות שהוא ית' פתח לנו פתח עצום – אנו נשתף את המעוניין בכך בפתח עצום זה! ופתח זה נקרא "דרך עץ החיים". ואין כאן שום חידוש. זאת דרך חז"ל, דרך הצדיקים בכל דור. אז מה התועלת? התועלת בכך שהיא נאמרת בשפה פשוטה וברורה, ומתוך הנסיון האישי, ואין חכם כבעל הנסיון.

ואין ספק שנשמות רבות כבר טעמו מדרך זו וזכו לחזור בתשובה שלמה ולעבוד אותו ית' בלבב שלם. אין כאן חידוש אבל ישנה כאן "התחדשות". ולהתחדשות זו זקוקים רבים כאויר לנשימה.

דרך עץ החיים מעניקה כלים לכל אדם להפוך להיות חייל נאמן לה' ית', בכל זמן ובכל מקום ובכל תנאי החיים. מי שלומד דרך זו ומיישם אותה יוכל תמיד להמשיך לעבוד את ה' ית' בכל תנאי. היא מכשירה את האדם להיות חייל נאמן – חייל אינו יודע הכל, אך הוא מוסר את נפשו להשלים את המשימה שלו, מתוך ערפל הקרב – כי החיים הם מלחמה! בין טוב לרע, בין הקדושה לבין היפך הקדושה.

זהו ספר עיוני ומעשי הכתוב בשפה פשוטה ומובנת. הספר שם דגש מיוחד על עיקרי הנושאים שהאדם זקוק לדעת על מנת להיות חייל נאמן לאבא שבשמים.

בדרך עץ החיים שתי דרגות: הדרגה הגלויה, המתאימה לכולם, והדרגה הנסתרת, המתאימה רק למי שמשמים פותחים לו פתח ומורים לו להיכנס פנימה – אל עולם היחודים והכוונות.

דרך עץ החיים מתאימה לכל, ומכל דרגה שבה האדם נמצא הוא יוכל להתקדם ולהתעלות בעזרתה בס"ד.

העיקר ללכת בה באמת, בתמים ובכל לבבך! להתמיד בה ללא הרף, ללכת מחיל אל חיל, ממלחמה למלחמה, מנסיון אחד למשנהו, עד אשר יתוקן עולם במלכות שד"י במהרה בגאולה השלמה.

כמו חייל נאמן, כך צריך להיות דבק במטרה יומם ולילה, לא להרפות מדרך עץ החיים אפילו לרגע.

אם תנהג כך, בס"ד תראה תוצאות ותתעלה באמת בעבודתו ית' לשמה.

בספר זה נעבור יחד ונעסוק בנושאים שונים שהם הבסיס של אמונת ישראל ודרכי המלחמה, הבירור והדבקות, ויהי רצון שיהא זה לתועלת הפרט והכלל ולתיקון השכינה ולמען יחודה עם דודה יחוד עולמים ולהחיש את הגאולה ברחמים.

נשתדל לא להרבות בציטוטים כדי להקל על הקורא שאינו בקי בשפת חכמים. ובשם ה' נעשה ונצליח.
דרך לימוד הספר:

קרא את הספר ברצף פעם אחת. התרשם. ואז קרא אותו שוב, עד שכל מה שכתוב בו יהיה חרוט בנפשך. התקדם ביישום הדברים בהדרגתיות ובהתמדה, מתוך ענוה.

הזהר שהיצר הרע לא יאיץ אותך!

והזהר שהיצר הרע לא ירדים אותך!

ספר זה הוא חוד החנית וראש לכל ספרינו הרבים שכבר פרסמנו, כך שבמקביל תוכל להבנות גם משאר ספרינו, שכולם הם נדבכים חשובים בדרך עץ החיים.

כפי שתיווכח, לדרך עץ החיים יש התחלה אך אין לה סוף – כי תזדקק לה כל ימי חייך. היא זורמת ומתפתחת תמיד, ובכל יום ויום ישנם חידושים ודיוקים חדשים, ככתוב: "אי אפשר לבית מדרש בלא חידוש".

אחר כל אלה, אומר עוד כי הדרך פרושה כאן לפניך הקורא, והיא דרכי על פי נסיוני האישי, אך אין כאן המלצה כוללנית ללכת דווקא בה.

ההחלטה לצעוד בה היא אחריות שנתונה בידיך.

בהצלחה!

"להידבק בך"

משחר ילדותי חיפשתי אחרִיך,
מתבודד עמוק בתוך השדות,
נושם את צלילי הטבע ואת ברכותיך,
אל הנשמות, אל הנשמות.

השביל שהוביל ליער,
חצה את הנהר באמצע,
השביל שהוביל ליער נעלם,
ונגלה לנצח,
השביל שהוביל אליך,
אליך ואל תורתך!

וכיסופי גברו ללא שליטה –
להידבק בך! להידבק בך!

שער דרך עץ החיים – דע"ה

מה היא דרך עץ החיים

דרך עץ החיים היא דרך עיונית ומעשית להביא את האדם ואת העולם לתיקונו השלם לקראת הגאולה השלמה.

דרך עץ החיים מעניקה לך את כל הידיעות הנחוצות להפוך להיות צדיק ולעבוד את ה' יתברך לשם שמים על פי פרד"ס התורה הקדושה.

להלן אכתוב עצות המתאימות למבקש ללכת בדרך עץ החיים.

אל תיבהל: כל אחד מתקדם על פי בחירתו החפשית, באחריותו ובקצב המתאים לו. אי אפשר לעלות במדרגות הצדיקים בן רגע. חייבים סבלנות והתמדה, איזון וזהירות.

עיקר ענין דרך עץ החיים הוא דבקות בה' ית' ללא הפסק כלל, בירור בין טוב לרע שאינו פוסק כלל, מלחמת היצר הפרטי והכללי שאינה פוסקת כלל! תוך קיום תורה ומצוות ומעשים טובים שאינו פוסק כלל, עד הגאולה השלמה בס"ד במהרה ברחמים. ואת הכל לעשות למען שמו באהבה.

דרך עץ החיים היא הדרך לזכות לקרבתו ית' גם בדור הזה! היא דרך הנביאים הקדושים, היא דרך החסידים והצדיקים.

דרך עץ החיים שמה דגש על העבודה לְשָׁמָּה, שמה דגש על כך שראוי שהאדם יהפוך 'אני' ל'אין'.

דרך עץ החיים עוסקת בפנימיות התורה על גווניה – קבלה, חסידות ומוסר. היא עוסקת בפנימיות האדם ובתיקונו האמתי, עוסקת במלחמות ה' ית', במלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי, עוסקת בכוונות וביחודים קדושים, עוסקת בקדושה ובטהרה, עוסקת בלימוד ובקיום פרד"ס התורה כולו.

דרך עץ החיים היא כלל המלחמות והבירורים, התפילות והמעשים שיש לקיים על מנת לעשות רצונו יתברך ולזכות לקרבתו. דרך עץ החיים יונקת מכל פרד"ס התורה ובפרט מתורת הקבלה, החסידות והמוסר ומכל פנימיות התורה.

בדרך עץ החיים אנו לומדים כיצד לתקן עצמנו תיקון שלם וכיצד לתקן עולם במלכות שדי. דע"ה מלמדת אותנו את כל כללי הלוחמה הרוחנית, לעבוד את ה' ית' לשם שמים כל הזמן, לדאוג לצרכי שמים, לתיקון השכינה ויחודה עם דודה ולתיקון כל העולמות כולם.

דע"ה כמובן כוללת שמירת תורה ומצוות בהידור. תפקיד דע"ה להכשיר את הדור לקראת הגאולה השלמה שתבוא בס"ד במהרה ברחמים. דע"ה כוללת את כל הנדרש על מנת להכשיר את האדם להגיע לדרגתו הרוחנית האמתית והעליונה, בשפה פשוטה ובדגש על עצות מעשיות-רוחניות בעלות ערך רב.

שלושת הקווים

שלושה קווים בהנהגתו ית' על פי הקבלה ועל פי דע"ה.
ה' ית' מנהיג את העולם בשלושה קווים – קו ימין, קו שמאל, קו האמצעי.

קו ימין הוא קו החסד, הנתינה בלי גבול.

קו שמאל הוא קו הדין, צמצום השפע, נתינת גבול.

קו אמצעי קו הרחמים, האמת, ההשפעה והיחוד והדבקות בו ית'.

על פי תורת הקבלה:

קו ימין, חח"ן – חכמה, חסד, נצח.

קו שמאל, בג"ה – בינה, גבורה, הוד.

קו אמצעי, דת"י – דעת, תפארת, יסוד.

בדע"ה אנו נפרט כך:

קו ימין: אהבת ה' ית', אהבת ישראל, אהבת הבריות, אהבת התורה, אהבת האמת וכל עניני האהבה על פרטיה. המטרה היא להגיע לדבקות בו ית' מתוך אהבה ויראה.

קו שמאל: מלחמת היצר הרע הפרטי והכללי – על כל אדם להשתלם במלחמת היצר הרע הפרטי, לדעת את תחבולותיו וכיצד להתגונן בס"ד. "בְּתַחֲבֵלוֹת תַּעֲשֶׂה לְךָ מִלְחָמָה".

ומלחמת היצר הרע הכללי – סטרא אחרא הנלחמת כנגד הקדושה, כנגד עם ישראל ותורתו, לכן על כל אדם להבין את מפת הקרב הפרטית שלו והכללית של זמנו, של דורו – על מנת לסייע לעם ישראל ולפמליה של מעלה במלחמה רוחנית זו ולתיקון עולם במלכות שד"י.

הקו האמצעי הוא הקו של עבודת הבירור: לברר טוב מרע ורע מטוב, לברר דעות כוזבות, לבקש את האמת, להתנגד לשקר, לדעת את ההלכה, לימוד התורה שייך גם לקו האמצעי, גם התפילה גם הכרת עצמו – מי אני? ומה תפקידי? וכמו כן, לייחד את הקב"ה עם השכינה הקדושה.

אדם ההולך בדע"ה עובד את ה' ית' בשלושת הקוים כל הזמן, ולפעמים בעת ובעונה אחת. לפעמים מתמקד לרגע באחד הקוים דווקא. הכל על פי הצורך.

הנגלה והנסתר

כפי שבתורת החסידות בכלל ובדרך הבעל שם טוב הקדוש זי"ע בפרט ישנה תורת החסידות הנגלית ותורת החסידות הנסתרת – כך בדיוק בדע"ה, ישנה תורה נגלית ותורה נסתרת. תורת הסוד שבדע"ה מכשירה בס"ד אי"ה את האדם לאפשרות לזכות לגילוי פנים, לגילוי אליהו, לגילוי מגידים קדושים, לאפשרות שהאדם יוכל להשפיע בעולמות העליונים ויוכל להיות שליח להורדת שפע לכל העולמות.

אדם ההולך בדרך עץ החיים יוכל, אם יזכה, להגיע לדרגה רוחנית המאפשרת לו לבטל גזרות הנגזרות בשמים ולגזור גזרות שה' ית' יקיים, יוכל לזכות לרוח הקודש, ובזמן המתאים, גם לנבואה, ככתוב בכתבי האריז"ל זי"ע והרמח"ל זי"ע.

אך החלק הנגלה שבדע"ה מזכה כל אדם לעבוד לשמה – לתקן כל מחשבה, דיבור ומעשה למען שמו באהבה. העוסק בה לשמה זוכה לתת כח לפמליה של מעלה, עוזר לתיקון, לעילוי וליחוד השכינה עם הקב"ה.

שער דרך עץ החיים – דע"ה • 17

כמו כן, העוסק בדע"ה, ככל יהודי מעלה את ניצוצות הקדושה – דבר הגורם להחשת הגאולה. הדרך הזאת היא "סֵלֶם מְצַב אֶרְצָה וראשו מגיע השמִימָה".

תיקון והתכללות

האדם מתקדם בדרך עץ החיים על פי מאמציו ועל פי שורש נשמתו ועל פי רצון שמים. לדרך זו תרומה חשובה בהכשרת הדור לקראת הגאולה השלמה. דע"ה מסייעת להמתיק את הדינים, לתקן את שורש קין ואת שורש הבל ואת כל השרשים, להפיץ המעינות, להפיץ את אהבת הבריות ואהבת ישראל ואהבת התורה ואהבת הצדיקים.

מי שנדבק בדרך עץ החיים – עובד את ה' ית' בכל רגע מחייו! אינו מפסיק להשתדל לסור מהרע ולעשות את הטוב, כמובן כל אחד על פי דרגתו הרוחנית, ולצורך כך הוא כל הזמן עסוק בבירור שאינו פוסק: מה אמת? מה שקר? ובבירור הדעות הכוזבות ובבירור ההלכה וההנהגה הפרטית והכללית בכל סוגיה. בכל סוגיה משתדל לעבוד את ה' ית' בדיוקנות ובנקיות מרבית. אנו מסתייעים בכל ספרי הקודש בהתכללות מופלאה. איש אינו נעדר. חסידים, ליטאים וספרדים, בעלי תשובה, דתיים לאומים, מסורתיים וחילונים – יכולים להפיק תועלת רבה מדרך עץ החיים. דע"ה פרוסה בכל הספרים שהוצאנו לאור ובכל השיעורים שהעברנו ושאנו עדיין מעבירים לזיכוי הרבים.

אז מה המיוחד, מה הדגשים בדרך זו?

אולי השפה הברורה והפשוטה?

אולי ההסברים הברורים והמעשיים, ואולי הבהירות?
העובדה היא שיש בה צורך. העובדה היא שההולך בה
מתעלה ללא היכר, חיו מלאים אור ושמחה, אמונה
ובטחון, והדעת שלו הולכת ונבנית היטב.

מאפיינים של ההולך בדרך עץ החיים

אפרוש בפניכם מבט על ומתמצת על דרך עץ החיים,
כדי שתוכלו להתרשם ממנה ומההולך בה. תוכלו
להשתמש בכתוב כאן לחיזוק נקודות בעבודת ה' שלכם.
אדם ההולך בדע"ה עסוק בתורה ובמצוות. שומר
עיניים, אזניים ופה – הוא מקדש את כל החושים. הוא
מעורב בדעת עם הבריות ומזכה את הרבים. משתדל
להפיץ אור וטוב לכולם. ואם נופל – קם מיד, ומחזיר
מלחמה שערה ליצרו.

הוא בודק כיצד נפל, ועושה לו גדרים, ומוכן מיד
להמשיך במלחמה.

דרך עץ החיים היא דרך של דבקות בה' ית' שאינה
פוסקת. ודבקות זו היא מתוך הלב, ובמחשבה קבועה:
כיצד לעשות לו נחת רוח, ולא להיפך ח"ו.

בדרך זו לא הידע הוא העיקר, אלא המעשה, הקיום של
התורה בדרגה של ביטול פנימי, למען שמו באהבה.
העוסק בה בכל רגע מתקן את מדותיו, ואינו מאפשר
להן לקבוע לו את בחירותיו.

בדרך עץ החיים עוסקים בהתבוננות השיוית, מלשון
הפסוק: "שְׁוִיתִי ה' לנגדי תמיד".

פרושו: להתבונן באותיות שם יהו"ה, לציירן באמצעות הדמיון על המצח, על האזניים, על העיניים, על הנחיריים, על הפה, על הגרוגרת ועל הלב, ולהפוך למרכבה לשם יהו"ה, לכלי שתשרה בו קדושת ה' יתברך. וכמו כן, האדם ההולך בדע"ה מתפלל לה' ית' בתמימות ומהלב, ומדבר עמו ית' במשך היום. משתדל להתבודד כל יום זמן ידוע ולעורר געגועים לה' ית'.

כמו כן משתדל לערוך חשבון נפש נוקב, ומנסה לשנות את הדרוש שינוי. הוא מעורר רחמים על עם ישראל, על הצדיקים ועל כל המפעל של הקב"ה.

העוסק בדרך עץ החיים קובע עתים בפרד"ס (פשט, רמז, דרש וסוד) התורה בוקר ולילה, וגורס הרבה בכתבי הקודש. נזהר ביותר ממדת הגאווה, מכעס, מקנאה ומתאוות פסולות.

משתדל בשמירת פיו ומחשבותיו. ההולך בדע"ה משתדל להיות אדם שמח ואינו מאפשר לעצבות לשלוט בו, בכל מצב. משתדל תמיד להיות שמח בחלקו. בדע"ה חשוב לפשפש במעשים, על מנת לנסות לדעת איפה האדם טעה, על מנת לתקן את הנדרש.

ההולך בדע"ה משתדל שלא לבזבז זמן על הבלים, ומנסה בכל זמנו וכחותיו לעבוד את ה' ית' על מנת להקים שכינה מעפרה ולייחדה עם דודה. מתעמק בהנהגתו ית' על מנת ללמוד ממנה. לומד מכל אדם בכל זמן ומכל הבריות. מכבד את כל הבריות באשר הן. אינו מעורר שנאה, מחלוקת וקטרוגים. מנסה להבליג ולסלוח ולשכוח אם עשו לו עוול. נלחם כארי נגד יצרו.

בדע"ה אנו לומדים לאהוב לעשות צדקה וחסד. משתדלים לעבוד את ה' ית' כל הזמן עם כל הלב. ההולך בדע"ה שומר על ההלכה בהידור וביושר, ושונא מרמה וגזל. משתדל תמיד לשמח את הבריות. ומנסה להפוך להיות כלי זך להשראת השכינה! ופועל כך בכל עניו, עד שזוכה שמשמים יוכלו לסמוך עליו. בתחבולות עושה לו מלחמה. אינו דוחק את השעה ואינו מאחר את השעה. מלמד גם זכות על עצמו, כדי שלא יהיה שבור ועצוב וכדי שלא יאפשר ליצר הרע לייאש אותו.

מצפה תמיד לזכות לקרבתו ית' ולגילוי פנים למען שמו באהבה, שהרי אם יש גילוי פנים – זה קידוש ה' ברבים! מאמין באמונת חכמים בתכלית, דבק בצדיקי האמת. אינו מחשיב את עצמו, וגם אם יזכה לגילוי עצום – מיד מתבטל וחש כאינו. עושה כל דבר במסירות ובהתלהבות, ומשתדל לדייק בבחירתו.

עובד את ה' ית' באכילה, בשתיה, בשינה, ובכל צרכיו הגשמיים מכוון לשם שמים: שיהיה בריא לעבודתו ית', שיעלה את הניצוצות, ושיתן כח לפמליה של מעלה. מכוון שירד שפע רב בכל העולמות.

ההולך בדע"ה אינו מקטרג על מי שאינו הולך בדרך עץ החיים!

ההולך בדרך עץ החיים, יראת השמים שלו מעל לכל. לומד מכל אדם ומכל הנסיונות, ומכל מרכיבי הבריאה: דומם, צומח, חי ומדבר.

משתדל להיות בין מכניסי האורחים ומשמחי העניים. נותן עצות טובות לשם שמים, מותאמות לדרגת השואל ולטובתו המיידית והנצחית.

שער דרך עץ החיים – דע"ה • 21

מאיר פנים לכל הבריות תמיד. מתרחק מכל מלכודת של היצר הרע הפרטי והכללי.

שומר תמיד על שלום בית, ובכל דבר נותן דוגמא טובה לבניו ובנותיו. מתפרנס מיגיע כפיו, כדי שלא יהיה תלוי בזולתו.

ההולך בדרך עץ החיים משתדל להיות חרוץ גם בענינים הגשמיים וגם ברוחניים.

ההשתדלות שעושה צריכה להיות טובה ונכונה ומתאימה לדרגתו.

כמו כן, עליו לבדוק תדיר מה עיקר ומה טפל, מה יקרה אם יבחר כך או אחרת, ומה יסתעף מכל בחירה.

מכוון להחיש את הגאולה ולהקים שכינה מעפרה ולייחדה עם דודה יחוד עולמים.

אדם ההולך בדע"ה חושב בכל סוגיה: מה ה' ית' רוצה? ומה להבדיל היצר הרע רוצה?

ההולך בדרך עץ החיים משתדל להרגיש את קרבתו ית' כל הזמן.

ואם הלב הופך אטום פתאום, בודק היכן נכשל, ומתקן. בדרך עץ החיים, האדם משתדל לקבל תמיד שכל מה שהקב"ה עושה, לטובה הוא עושה.

דרך עץ החיים היא דרך מאוזנת והדרגתית, שכן לא טוב להגזים בשום דבר. חשוב מאד להשתדל להיות מאוזן, כל קיצוניות יכולה להיות מסוכנת. האיזון הוא מהתבונה, כדברי הרמב"ם זי"ע.

ההולך בדע"ה ישתדל להיות אותו אדם בכל מקום ובכל זמן, להיות איש אמת, עשוי מקשה אחת.

כמו כן, בדע"ה יש לשמור על בריאות הגוף והנפש. יש להצטער בצער הזולת והציבור, לכבד זקנים, ולהנעים להם את ימיהם ולשמור על חייהם ולהאריך אותם. בכל סוגיה חשוב להתעמק תמיד במפת הקרב הפרטית והכללית.

גם אם אתה רואה את מגרעות זולתך, ראה גם את מעלותיו. אל תדון אף אחד, שלא ידונו אותך – כי כפי שהאדם מודד, כך מודדים לו. טוב ללמד זכות על הדור שלנו, שהוא יתום.

והעיקר להשתדל להיות בריא וחזק ושמח לעבודתו ית'. חפש את השביל המדויק שלך בתורה הקדושה.

דרך עץ החיים כוללת דעות ועצות מעשיות ורוחניות להתקרב לה' ית' באמת,

עד שתמצא חן בעיניו. בקשר שלך עם אבא שבשמים, הישאר תמיד ילד תמים!

הדבקות בה' ית' בכל רגע במחשבה וברגש מעוררת למעלה את דבקותו ית' בך ואת קרבתו אליך. הדבקות מחייבת קיום תורה ומצוות ומעשים טובים!

ה' ית' הוא גם אבא שלנו, אך גם מלך מלכי המלכים הקב"ה – לכן היזהר בכבודו ית' שמו לעד.

זכור: בדור הזה ישנן נשמות גדולות מאד שאינן יודעות דבר בכל הנוגע לעבודתו ית' באמת.

קרב אותן אליו ית' באהבה ובכבוד גדול.

דרך עץ החיים מנסה להעניק לך כלים לעבוד את ה' ית' כל הזמן בכל הכחות, בכל המעשים והדיבורים, הכל למען שמו באהבה.

אך עליך להתקדם שלב-שלב, ותמיד בתבונה ובזהירות.

דרך עץ החיים פירושה לדאוג לצרכי שמים!

שער דרך עץ החיים – דע"ה • 23

צרכי שמים משתנים בכל רגע, כך שעליך להתאמץ להבינם ולמלא אותם.

כך עשה אברהם אבינו. כך עשו כל הצדיקים והצדקניות מאז ומעולם.

כך עשתה רחל אמנו, רבקה, שרה, יצחק ויעקב גם משה ואהרן גם דוד ושלמה. כולם, כולן.

נושאים בסיסיים בדרך עץ החיים

נתחיל במספר עצות בסיסיות להצלחת ההולך בדע"ה על פי נסיוני האישי.

אם תעבוד על הנושאים הללו ע"פ דע"ה, בס"ד תתעלה מהר מאד ותעשה נחת רוח עצום בשמים.

הדרגתיות ומודעות לצרכי בני המשפחה

עליך להיכנס בדרך זו על פי דרגתך האמתית ובהדרגתיות. ככל שתתמיד ותתקדם, כך תתרגל ותוכל להתקדם בה מהר יותר. זכור: העולם עסוק בעיקר בעניני העולם הזה, ואני הדל מציע להשקיע את כל הכח בעבודתו ית' ולקדש את העולם הזה.

הדבר אינו פשוט ואינו בר השגה בזמן קצר. היה מודע למגבלות שלך, והתקדם תמיד בדע"ה בתבונה, בהתמדה, בזהירות ובשמחה.

אם אתה בעל משפחה, שתף אותם כדי שכולם יתקדמו יחד ולא יווצרו פערים בינך לאשתך וביניכם לבניכם. זכור: המטרה היא לבנות חיים קדושים ומתוקנים למען שמו באהבה, ולא להיפך ח"ו. לכן היה חכם, מתחשב ומשתף. וגם כבד את דרגת הזולת: קח בחשבון שלא כולם מוכנים להתקדם באותה עוצמה או באותה מהירות.

הרגלים ושמירה על סדרים וסדר יום ע"פ דע"ה

לאדם ההולך בדרך עץ החיים יש סדר יום מוקפד ועמוס בעבודתו ית'. וצריך לשמור על הסדר, כי משמים מסתמכים על מכסת עבודת ה' ית' של כל אחד, ובוודאי סומכים על עבודתו של מי שעובד בדרך עץ החיים, שזאת עבודה בדרגה גבוהה ונקיה.

ההרגל עוזר לשמור על הסדרים. אך אסור שההרגל ישתלט על האדם ויהפוך את עבודתו לעבודת 'מְצוֹת' אנשים מְלַמְּדָה', לעבודת רובוט, לעבודה ללא רגש או ללא התחשבות בזולת.

לפעמים על האדם לבטל את סדריו לצורך חשוב ופתאומי כמו הצלת נפשות וכו'.

על האדם הנמצא בדרגה התחלתית של סור מרע לדעת שככל שיתמיד במלחמתו, היא תהפוך להרגל ויהיה לו קל יותר להתגבר על הרגליו השליליים.

הזמן עושה את שלו. אך גם לצד השלילי: אם האדם מתמיד בעבירות, הזמן גורם לו להתדרדר עוד ועוד ר"ל, כי "מצווה גוררת מצווה ועבירה גוררת עבירה".

גם כאשר האדם בנה סדר יום מלא טוב ורכש הרגלים טובים, צריך לדאוג תמיד לעלות עוד ולהוסיף כח וחיות בעבודתו ית'.

לא לשכוח: עבודתנו היא לצורך גבוה – "פמליה של מטה נותנת כח לפמליה של מעלה". "תנו עז לאלקים". ככל שהאדם עולה במדרגות בעבודתו בדרך עץ החיים – כך זקוקים בשמים לעבודתו יותר ויותר.

ע"פ דע"ה חשוב לנצל כל הזדמנות של קדושה

האדם לפעמים חושב לתומו שכאשר ירצה להתקרב לה' ית' ולתורתו – הדבר יעלה בידו.

אך האמת היא שאין לדעת, כי ישנו כלל: "מעשיך יקרבוך מעשיך ירחקוך", וצריך להיות זהיר וזריז לא לאבד הזדמנות של קדושה – שיעור, ספר, חבר, שיכולים לקרב אותנו לאבינו שבשמים.

זכור: כל בחירה של האדם – מקרבת אותו לה' ית', או ח"ו להיפך. קח זאת תמיד בחשבון.

צדיקים, חכמים וחסידים בכל הדורות כתתו רגליהם למרחקים על מנת ללמוד תורה מרבי צדיק, ואפילו על מנת לשמוע ממנו אמרה אחת!

מעלת השמח בחלקו ע"פ דע"ה

עבודת השמחה: האדם צריך להיות שמח מכל דבר קטן, גשמי או רוחני.

"איזה הוא עשיר? השמח בחלקו". מי שמח בחלקו, ה' ית' מעשיר אותו, בגשמיות וברוחניות.

כי אדם השמח בחלקו, פירושו בחלק שה' ית' חילק לו – מראה שיש בו הכרת הטוב. ומי שאינו שמח בחלקו מראה שיש לו כפיות טובה כלפי שמים. ר"ל.

לכן על האדם מוטלת החובה לעבוד קשה על דרגה זו – להיות שמח בחלקו תמיד. וגם אם הוא חפץ לקבל עוד שפע גשמי או רוחני, ישמח במה שיש לו עם כל הלב, ואבא שבשמים יראה זאת, ואם זה לטובת האדם, יתן לו עוד ועוד שפע גשמי ורוחני.

לפעמים רוב שפע גשמי או רוחני יכולים להזיק לאדם על פי משמעות הפסוק "וַיִּשְׂמַן יִשְׂרוּן וַיִּבְעֹט".

לכן אל תתרעם על מצבך, כי כל מה שעושה ה' – לטובה עושה, תמיד, גם כאשר נדמה לך שזה לא לטובה. "רבות מחשבות בלב איש ועצת ה' היא תקום".

ההתמדה בעבודת ה' ית' ע"פ דע"ה

בדע"ה פועלים על פי הכלל 'צדיקים ילכו מחיל אל חיל', פירוש: ממלחמה למלחמה.

חשוב מאד להתמיד כל הזמן בכללי דרך עץ החיים כי ההתמדה הבלתי פוסקת, הרצינות, החריצות והמאמצים – בס"ד מביאה להשגת המטרה, לפי הכלל "לפום צערא אגרא". ללא התמדה משיגים מטרה חלקית, ובנקל האדם יכול למלא את זמנו בנושאים אחרים. "ואינו דומה שונה פרקו מאה פעמים לשונה פרקו מאה ואחד".

אדם ההולך בדע"ה חי את דע"ה! הוא בוחן את המציאות באמצעות דע"ה, כך הוא נדבק בה' יתברך ובתורתו, כך הוא עושה את הבירור בין טוב לרע, כך הוא עושה את החלטותיו, כך הוא מתקן את פנימיותו – כי דע"ה תורת חיים היא. אלו כללים שאם נתמקד בשימוש בהם בכל תחומי החיים, נהפוך בעזרת ה' להיות עובדי ה' באמת למען שמו באהבה. אין לתאר את החשיבות של ההתמדה הבלתי פוסקת הזו. זה המפתח להצלחה. זאת בדומה לחולה שאמור להשתמש בתרופה לאורך ימים וכך היא תועיל למחלתו, ואם ישתמש בה באופן חד פעמי – היא לא תועיל למחלתו כלל. בדע"ה רואים ברכה כאשר מקיימים את הכלל "בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך".

תכנון וזרימה ע"פ דע"ה ויצירה ע"פ דא"ז

בחיים צריך לדעת לתכנן, אך גם לזרום על פי יד ההשגחה. אם יש בך את מדת הקפדנות, זכור: אינך מנהל את העולם!

אנו עוסקים גם בדא"ז, ראשי תיבות של דבקות-אצילות-זרימה, שהוא תהליך של התקשרות האדם עם ה' יתברך. מתוך קשב פנימי השפע זורם לתודעת האדם בתחום שכיוון אליו.

בהיותי אמן רב-תחומי – מלחין, נגן, זמר וצייר, אני יוצר תמיד בתהליך של דא"ז. ניתן ללמוד כיצד ליישם עבודה פנימית זו באתר שלנו.

חשיבות תורת גלגולי הנשמות ע"פ דע"ה

דע לך: כל תורת הגלגולים כפי שמתוארת ב'שער הגלגולים' של הרב חיים ויטאל הקדוש זי"ע, הכל אמת לאמיתה, בלי שום ספק!

הנשמה מתגלגלת שוב ושוב, ומנסים אותה שוב ושוב באותם נסיונות בדיוק עד שתתקן.

יש לדעת שנטיות לבו של האדם מושפעות מגלגוליו הקודמים, והן גורמות לו בגלגול הנוכחי לנטיה אשר יתכן שנכשל בה כבר בעברו.

קלקול שלא תוקן חוזר על מנת להיתקן. הֵיה ערני לכך! אם אדם זוכה לדעת מי גלגול של מי, העולם הופך להיות בעיניו פלאי לחלוטין!

כך היה האריז"ל הקדוש זי"ע, כך גילה להרב חיים ויטאל הקדוש זי"ע. כך היה לרבינו הבעל שם טוב הקדוש זי"ע. הם ידעו כמעט הכל על כל אדם ועל כל תהליך המתרחש בעולם.

דע: כל הנשמות שבדור הזה כבר היו כאן עלי אדמות – כולנו מגולגלים. האדם מתגלגל בדומם, צומח, חי ומדבר, עד שיסור מהרע ועד שיקיים תרי"ג מצוות. יתכן מצב שבו מתגלגלים באדם אחד מספר ניצוצות ממספר שרשים. הנושא מורכב מאד, ורק לקדושי עליון יש השגה אמתית בו.

התורשה הרוחנית

רבות מנטיות לבו של אדם – כישוריו, חולשותיו, הגופניות, הנפשיות, התפקודיות, השכליות, מדות האופי – הוא יורש מאביו ומאמו, מסבו, מסבתו ומדודים. אם ההורים מתקנים את עצמם, הם מקילים על הצאצאים הבאים אחריהם.

למשל: אם האב סובל ממדת הכעס ההרסנית אך מתקן פגם זה קודם שבנו נולד, הוא חוסך מהבן שלו את מדת הכעס ההרסנית ממנה סבל. אם הוא מתקן את הכעס רק באופן חלקי, הרי שמדת הכעס תעבור ללא ספק לבן זה או אחר ועוצמתה תהיה בהתאמה למה שלא תוקן עדיין.

האדם מקבל את כל השפע שלו דרך לבושי נשמתו שקיבל מאביו ומאמו.

ישנה אחריות כבדה. אגב, למי שזכה במדרגות דקדושה יש יכולת בס"ד לראות את כל התורשה הרוחנית של אדם, של הוריו של האדם ושל שאר קרוביו, ויכול לקבוע בס"ד מה ירש ממי.

נעסוק בנושאים שונים באמונת ישראל, חלקם נושאים שאנשים מתקשים להתמודד עמם, להם ננסה לתת הסבר ע"פ דע"ה.

מטרת הסבל ע"פ דע"ה

מטרת הסבל היא זיכוך האדם וכפרת עוונותיו. האדם סובל הרבה בחיים האלה, או שסובל בגלל עוונותיו שעשה בחיים אלו או מכאלה שעשה בגלגול קודם, או אם הוא צדיק יסוד עולם – סובל כדי להגן על הדור.

מתי תבוא הגאולה ע"פ דע"ה

מה מעכב את הגאולה? הרי כתוב:

"כלו כל הקיצין ואין הדבר תלוי אלא בתשובה ומעשים טובים", "אם אין עושין תשובה אין נגאלין אלא הקב"ה מעמיד להן מלך שגזרותיו קשות כהמן וישראל עושין תשובה ומחזירן למוטב".

ע"פ דלות הבנתנו, אנו בזמן חבלי משיח:

אם נתאמץ נכון, הגאולה תבוא במהרה, ברחמים ובזכות, ויתקדש שמו ית' בכל העולמות, ויוכל להתפאר בעמו ישראל.

אך אם לא – הגאולה תבוא על ידי יסורים קשים חס ושלום! ואוי לאותה בושה.

אל תחשוב שהמצב אבוד כי אין זה אפשרי בעיניך שכל עם ישראל יעשה תשובה: מספיק שעשרה מישראל יעשו תשובה שלמה, תשובה לשם שמים, תשובת כל העולמות כולם, תשובה תשוב ה"א – ובזכות מנין כזה של יהודים נזכה לגאולה השלמה. זה נראה מבצע פשוט ובהישג יד, אך הוא אינו פשוט כלל. לא קל למצוא מנין כזה!

אבל צדיקי הדור עובדים על זה.

לכן עלינו להתאמץ לעלות עוד ועוד בקדושה, לשם שמים מתוך ענוה, אחדות ושמחה. ומהשמים ירחמו.

בדע"ה אנו עוסקים בהסברת הנהגתו של ה' יתברך

זהו מקצוע ותפקיד קדוש ביותר!
בדרך עץ החיים אנו מלמדים ומסבירים את הנהגת ה'
ית', כיוון שהיא אינה מובנת כלל למי שאינו יודע תורה,
ובפרט למי שאינו בקי בתורת הקבלה ורזיה.
האדם חושב שיש לו הבנה ויכולת להבין את הנהגתו
ית' – כאשר האמת היא שאין לו שום יכולת וידע בנושא
עמוק ועצום זה.

ומתפקיד דרך עץ החיים להסביר את תורתו ית' הכוללת
פרד"ס, פשט רמז דרש וסוד.

ללא ידע בפרד"ס על סודותיו אי אפשר להבין את צדקת
דרכה של תורה, את חשיבותה של תורה, את נחיצותה
של תורה ואת אמיתת התורה הקדושה כלל.

לדוגמא: ללא ידע עמוק ורחב בתורת גלגולי הנשמות –
אי אפשר להבין כלל את הנהגתו של ה' ית' ואת תורת
ישראל, את חוקיה ואת משפטיה, וכמובן, אי אפשר
ללמד זכות כראוי על עם ישראל ועל כל פרט בו.

יש לדעת שאין לנו שום ידע והשגה על בורא הבריאה
ית', אלא רק על הנהגתו ית', כי כדי להשיג אותו ית'
חייבים השגה אלוקית בדרגת הבורא ית', ואנו בסך הכל
נבראים ולא בורא ח"ו!

אין לנו בו ית' תפיסה והשגה כלל.

כדי ללמד זכות על הנהגתו ית' חייבים כאמור להיות
בקיאים בתורת הקבלה לעמקה ולרחבה, ואין זאת
מטרת חיבור קצר זה.

נסתפק ונאמר: ה' ית' מנהיג את העולם על פי הנהגת שכר ועונש, אך מפאת העוונות הצדק לא תמיד גלוי לעין האנושית, ומעשיו אינם מובנים בעת הזאת – עד זמן הגאולה השלמה, אז האמת תהיה ברורה לכל. ובאופן פרטי, כאשר אדם נפטר מהעולם ועומד לפני בית דין של מעלה – שם מובנת לו היטב כל הנהגת ה' ית' כלפיו ומדוע כל מה שה' ית' עשה לו, לטובתו של האדם עשה.

אך בפועל, כאן בעולם הזה לפעמים דברים נראים כחוסר צדק או עולות תמיהות שונות על הנהגתו ית', ולכן עלינו לקבל הכל בהכנעה, בביטול גמור, ללא עוררין, ללא ערעורים, כי הוא ית' יודע את האמת והצדק, ולא אנו, בשר ודם.

מפני עוונותינו לעתים האמת והצדק מטושטשים, דבר הגורם ח"ו לחילול ה' ית' ר"ל.

לכן בכל מקרה של סבל וקושי אין לשאול איפה כביכול היה ה' ית' – אלא איפה היה האדם?! פירושו: מה הן העבירות שעשינו שגרמו ח"ו לסבל הזה! וכלשון הגמרא: "אם רואה אדם שיסורין באין עליו יפשפש במעשיו", "פשפש ולא מצא – יתלה בביטול תורה".

אין סבל ללא עוון, או שהאדם צדיק גמור ועל ידי זה שסובל ומקבל את היסורים באהבה – מכפר ומגן על הדור, שהרי כל ישראל ערבים זה לזה.

לפעמים האדם סובל כי הוא מכפר על עוונות שלו מגלגול אחר או ששוברים את לבו על מנת שלא יתגאה ויפול, וכפי שקרה לדוד מלך ישראל חי וקיים, שמעולם לא ראה חלום טוב, וכל זה כדי לשבור את לבו ולשמור עליו.

לכן, "כל מה שעושה הקב"ה לטובה הוא עושה", כדברי רבי עקיבא זי"ע.

רצונו של ה' ית' הוא שנלמד זכות על בניו, ולא להיפך ח"ו, אלא אם יש צורך ללמד חוב על רשע על מנת שהאדם יגן על עצמו מפני הרשע הזה, או יש צורך להגן על הדור מפני מעלליו של אותו רשע.

כאשר נפטר משה רבינו ה' ית' אמר: "מי יקום לי עם מְרַעִים, מי יתְיַצֵּב לי עם פְּעָלֵי אָוֶן?!"

פירוש: מי יגן על בניו בזמן שהם חוטאים? מי יהיה הרועה הנאמן שיגן על ישראל מפני קטרוגי הסטרא אחרא?!

מאידך גיסא: לימוד זכות חייב להיות אמתית ומתוך הלב ולא מהשפה ולחוש, כי אם מלמדים זכות בדרך שאינה אמתית, זה עלול לעורר קטרוג ר"ל, כפי שהסביר רבינו הבעש"ט הקדוש זי"ע.

מה היא הדרגה שאליה עם ישראל צריך לשאוף?
נא להתבונן על דרגתו של רבינו הבעש"ט הקדוש זי"ע, וממנו נלמד כיצד עלינו להתנהג, ומשם נבין לאן לשאוף!

דרך עץ החיים כוללת את כל דרכי עבודת ה' ית' בכל המישורים והנושאים – עם דגש חזק על הפנימיות והעבודה הפנימית לשמה על פי פרד"ס התורה הקדושה. דע"ה היא הזדמנות עצומה ומחודשת לכל הנשמות לזכות להכנה הראויה לקראת הגאולה בס"ד במהרה וברחמים.

שער הדבקות

דבקות שאינה פוסקת

המטרה בדע"ה, היא להיות דבוק בה' ית' כל הזמן, ללא הפסקה – במחשבה, דיבור, מעשה ורגש, חוץ מאשר במקומות שאסור בהם להרהר בעניני קדושה ותורה. אם כן, על האדם לשאוף להגיע לדבקות שאינה פוסקת ובכל זמן לחשוב כיצד לעשות לו נחת רוח לה' ית', ולא ח"ו היפך מנחת רוח.

כמו כן, על האדם לעורר את אהבתו ויראתו ואת הגעגועים אליו ית' ולהיות כל הזמן בתקשורת עמו ית' – לדבר אליו, לחשוב על שמותיו, כמו למשל על שם יהו"ה.

על האדם להפוך את הקב"ה למרכז החיים, לעשות רצונו של בורא הבריאה ית' במחשבה, דיבור, במעשה וברגש. בדע"ה בכל דבר שהאדם עושה, הוא מכוון שעושה מעשה זה כדי לעשות נחת רוח לבורא ית' וכדי למצוא חן בעיניו וכדי לעזור בצרכי שמים – לתקן עולם במלכות שד"י.

עליך לדעת, קורא יקר, שאין משיגים דרגות אלו ביום אחד!

זאת עבודה קשה ומלחמה נוראה שאורכת שנים רבות, ולעתים כל החיים.

אך הרוצה ללכת בדרך זו זוכה שיעזרו לו משמים, ע"פ הכלל "בדרך שאדם רוצה לילך, בה מוליכין אותו". אם אדם רוצה את קרבתו ית' וגילוי פניו באמת ולשם שמים – יש סיכוי שיזכה לכך! אם ימצא ראוי משמים, יתקיים בו לטובה לשון הפסוק: "קרבת אלקים לי טוב". אין ספק שאדם החפץ לחיות לשם שמים ולמצוא חן בעיני ה' ית' יעבור אין ספור נסיונות וקשיים – בגשמיות וברוחניות ובנפשו, כי לפי הצער והקושי – כך השכר!

ואין היצר הרע, הפרטי והכללי, מעוניין שאף אחד יתקרב לה' ית' כלל ועיקר.

ולכן היצר הפרטי והיצר הכללי ינסו בכל הכח והמח למנוע מהאדם להידבק בה' ית' ובתורתו!

אך אל תתיאש! בספר זה תמצא הדרכה רבה כיצד לנהוג בנפשך על מנת להצליח בכל זאת להתקרב אליו ית' באמת ולמצוא חן בעיניו ית'.

קורא יקר, דע לך: מעולם לא התיאשתי! מעולם לא חשבתי שזה בלתי אפשרי! תמיד, גם כאשר הייתי תינוק שנשבה, חשתי בכל לבי את נוכחות ה' ית', ולא היתה לי שום שאלה או ספק בכך!

זאת לא היתה אמונה – אלא ידיעה!

כך נולדתי ב"ה. אך מה שהיה חסר לי, זאת התורה! והיתה חסרה לי דרך להילחם, להתקדש ולזכות לקרבתו יתברך! היתה חסרה לי דרך עץ החיים! שהיא "סֵלָם

מִצָּב ארצה וראשו מגיע השמָיָמה".

זה מה שחיפשתי כל חיי – את קרבתו ית'. גם כאשר הייתי עסוק בהבלי העולם בתור נער חיפשתי אותו ית'.

היות שהרצון בקרבת האלקים ובעשיית רצונו בלבב שלם היה טמון בי מאז היולדי – כאשר סוף סוף פגשתי בתורת הקבלה והבנתי במה היא עוסקת, כבר מהשיעור הראשון חזרתי בתשובה.

לכן אל תתיאש, כי אם תהיה אמתית ולא תתגאה, משמים יפתחו לך כל פעם יותר ויותר, על פי רצונך ומאמציק. אם אני זכיתי – כל אחד יכול! לכן: הלחמו על הדבקות!

הדבקות בכל מצב, זמן ומקום

”בכל דרכיך דעהו”, זהו כלל גדול בדרך עץ החיים. האדם עובד את ה' ית' ודבק בו בכל עת, בכל מקום ובכל ענין, גם כשעוסק בגשמיות, במילוי צרכיו הגשמיים, בעבודתו לצורך פרנסתו ובכל קשריו עם הבריות. אפילו כאשר הוא ישן הוא אמור לעבוד את ה' ית'! על האדם לשאוף להיות אותו אדם בכל זמן ובכל מקום – צדיק בכל עת. על האדם להיות עשוי מקשה אחת, שיהיה תוכו כברו.

”בכל דרכיך דעהו”, פירושו גם: בכל דבר שאתה עושה יחד את הקב"ה עם השכינה הקדושה!

הדבקות בזמן לימוד התורה

צריך ללמוד תורה בדבקות עם הקב"ה! צריך להיזהר מאד שלימוד התורה יהיה בדבקות, בענוה, לשם שמים, בכל פרד"ס התורה, ובפרט במקום שלבו חפץ, כי שם תיקונו של האדם – לכן הוא נמשך ללמוד דווקא במקום זה מתוך פרד"ס התורה. חשוב שהדבקות לא תיפסק גם בזמן לימוד התורה, למרות המאמץ השכלי המושקע בהבנתה.

מובן שדבקות זו שונה מהדבקות בזמן ההתבודדות, שכולה רגש וביטול האני לגמרי, כפי ששונה הדבקות בזמן ההתבודדות לדבקות בזמן שהאדם עסוק בפרנסה או בדיבורים עם זולתו, אך גם בלימוד תורה יש לשמור על הדבקות המתאימה לזמן הלימוד. בכל מצב צריך להתאים את דרגת הדבקות המתאימה ולא להפסיק לחשוב בו ית' לרגע.

אם טרם זכית להגיע ללימוד תורה לשמה – אל תתיאש, התמד בלימוד, ושאף לכך, והתפלל והילחם על כך עד שבעז"ה תזכה ללמוד תורה לשמה.

דרכי וסוגי הדבקות ע"פ דע"ה

ישנם צדיקים שאינם פוסקים רגע אחד מתלמוד תורה. בדרך עץ החיים איננו פוסקים רגע אחד מהדבקות בו ית'. "ואתם הדבקים בה' אלקיכם חיים כְּלַכֶּם היום". "חיים כְּלַכֶּם": הדבקות היא חיים!

אפשר להדבק בו ית' באמצעות התורה הקדושה. ואפשר להדבק בו באמצעות שמותיו הקדושים. ואפשר להדבק בו בלי שום אמצעי – פשוט לחשוב עליו ית' בכל רגע ולעורר את הגעגועים אליו.

כל אחד בוחר את דרכו. וניתן לשלב בין כל דרכי הדבקות הללו.

הדבקות בזמן ההתבודדות

הדבקות בדרגה הגבוהה ביותר מושגת דווקא בזמן ההתבודדות. שם אנו עוסקים בצורות שונות של יחודים וכוונות.

אלו הם: התבוננות השיוית, התבוננות בשמות הקודש, עבודת היחודים והכוונות.

התבוננות השיויתי ע"פ דע"ה

היא כלל גדול בהתקדשות ובדבקות:
עליך לדמיין את אותיות שם יהו"ה על המצח וכו',
להחזיק את האותיות מצוירות בדמיוןך זמן ממושך
מספר פעמים ביום, וזה גורם לבסוף להתקדשות
ולדבקות תחתונה, פירוש: להתעוררות שלנו להדבק בו
ית'. והתעוררות זו גורמת לדבקות של ה' ית' בנו, על פי
הכלל "כפי מה שמעוררין למטה כך מעוררין למעלה".
וגם ע"פ הכלל "ה' צֶלְךָ": ה' ית' הוא הצל שלך – כפי
מעשיך, כך הוא ית' נוהג בך.

ההתבוננות בכלל שמות הקודש

המתבונן בשמות ה' ית' תדיר מאד ונדבק בהם זוכה
להתקדש ולהתקרב באמצעותם לאבא שבשמים.
ההתבוננות מתבצעת ממש בפשטות, בכל יום, בזמנים
קבועים ומשתנים.

התבוננות זו מקדשת ומטהרת את האדם בדרגה שאין
לשער. מתבוננים בעיקר בשמות הקודש הידועים.
התבוננות זו מתבצעת מתוך שהאדם אוהב את ה' ית' –
ולא לשום צורך אחר!

מה היא דרך היחודים והכוונות הקדושות?

לעיל הזכרתי את ההתבוננות בשמות הקודש, שהיא
הבסיס של דרך היחודים והכוונות. ובכן, האדם חייב
לקבל רשות משמים לפני שהוא מתחיל לעסוק ביחודים.
כך קבלתי מרבותי הקדושים, אם כי ישנם חכמים
אחרים הטוענים שאין צורך. לעניות דעתי חייבים לקבל
רשות, אחרת העבודה הזאת יכולה ללכת כולה לטובת
הסטרא אחרא ר"ל.

המהרח"ו זי"ע מביא בשם רבו, האריז"ל זי"ע, שכאשר האדם המתאים מכוון כוונות ושמות קודש השייכים לתיקונו ולשורש נשמתו, הוא גורם ליחוד למעלה, והשפע יורד בכל העולמות. הוא גם יכול בעת ההיא לזכות שישרו בו ויתגלו אליו מלאכים קדושים, מגידי אמת, אליהו ז"ל, נשמות הצדיקים זי"ע או נשמתו שלו עצמו.

הם מדברים עמו ומגלים לו כל הצריך לו לתפקידו, לתיקונו, לתיקון השכינה, לתיקון הדור. כך בעצם נקשרים עליונים בתחתונים ותחתונים בעליונים.

על מנת לקשר עליונים ותחתונים חייבים להיות בקיאים בחכמה הנסתרת. ישנה חכמה עצומה ונסתרת הידועה רק לאלה שזכו לכך. אין לשער חשיבותם בשמים ובארץ של צדיקי עולם אלו.

מובן שגם בכך ישנן מדרגות על גבי מדרגות, ולא שוה דרגתו של צדיק אחד למשנהו. הכל תלוי גם בדור כולו, ובעיקר בצרכי שמים!

אין מדובר כאן בדמיונות או בחלומות אלא בגילויים ממש. תוכן הגילויים משתנה בהתאם לצורך. ניתנת גם הזדמנות לצדיקים מסוימים לשאול שאלות בשמים, ובהתאם לענין הם נענים. אשריכם ישראל. ולכל אלה זוכים על ידי כך שמוצאים חן בעיני הקב"ה ובית דינו.

ועל מנת למצוא חן בעיני הקב"ה קיימת דרך עץ החיים!

חשוב להבין שעל מנת למצוא חן ועל מנת לזכות לעבודת היחודים ולכל המעלות הללו, על הצדיק לעמוד באין ספור נסיונות משמים ומארץ. עליו לעמוד לימין האביונים ולהילחם מלחמות ה' ית', לעמוד בפרץ ולחיות אך ורק לשם שמים במשך כל חייו!
לכן אמרו חז"ל שגדול עסק היחודים מעסק התורה!
ועל התורה נאמר: "ותלמוד תורה כנגד כולם".
בדרך היחודים הלך רבינו הבעל שם טוב הקדוש זי"ע. כך הגיע למה שהגיע.
דרך זו הוא קיבל מהל"ו צדיקים, שהיה קשור עמם בצעירותו. וגם דרך הכתבים שמסר לו רבי אדם בעל שם זי"ע באמצעות בנו.
אך האמת היא שמי שזוכה אינו חייב שום כתבים – משמים פונים אליו ומדריכים אותו בכל עניניו. וכך קרה לכל צדיקי האמת.

ההתקשרות

כאשר אדם עוסק יום יום בתורתו של צדיק מסוים, נוצרת התקשרות בין האדם לצדיק. לפעמים זה יכול לגרום לעיבור נשמה – נשמת הצדיק מתעברת בנפשו של אותו אדם ומסייעת לו בעבודת ה' ית' לטובת אותו אדם, וגם לטובת הצדיק, שעל ידי עזרתו לאותו אדם שהתעבר בו מתווספת לו זכות לצדיק זה. יתכן שהצדיק שהתעבר באדם זה יתגלה אליו ממש, או רק יסייע לו בסתר.

לכן, יש לתת את הדעת לנושא ההתקשרות, כי יש לנושא זה השלכות רבות, גם על האדם וגם על הצדיק. עיבור הנשמה יכול להיות זמני או ממושך או לכל החיים – תלוי בנסיבות ובתיקונים. על האדם שזכה לעיבור של צדיק להיזהר ביותר ממדת הכעס, כי הכעס מבריח את נשמות הצדיקים אשר התעברו באדם החי. המעוניין להרחיב בנושא יעסוק בספר הקדוש 'שער הגלגולים' לרב חיים ויטאל הקדוש זי"ע, תלמידו של האריז"ל הקדוש זי"ע.

"שמע ישראל"

להידבק בך תמיד חפצתי מאד!
להידבק בך עם כל הנשמה,
ולהעלות את ניצוצות הקדושה.
להידבק בך עם כל הנשמה,
ולעלות במעלות התורה.

שמע ישראל, שמע ישראל,
ה' אחד ושמו אחד,
לשם ולתפארת ולתהילה,
ה' אחד ושמו אחד,
לשם ולתפארת ולתהילה!

שער תורת הבירור

חשיבות הדיוק בבחירה ע"פ דע"ה

בתורת הבירור אנו כוללים את חיפוש האמת בכל סוגיה על מנת לדייק בבחירות שלנו.

בכל בחירה שיש לאדם עליו להשתדל לבדוק מה יקרה כתוצאה מבחירתו, עליו לנסות לבדוק – מה ה' ית' רוצה? ומה להבדיל, היצר הרע רוצה, בכל בחירה ובכל נסיון. כל הנושאים הללו הם נושאים הכלולים בתורת הבירור. תורת הבירור מטרתה להעמיד את האדם על האמת ולהאיר את עיניו על תוצאות בחירותיו ומעשיו. כך נהגו כל הצדיקים בכל הדורות – בירור האמת, בירור ההלכה, בירור ההנהגה הנכונה.

כל אלו הם מרכיבים חשובים ביותר הבאים לעזור לנו במלחמת היצר הפרטי והכללי.

ככל שאנו מתבוננים לעומק ולרוחב יותר בכל סוגיה – כך הסיכוי לבחור בטוב ובאופן מדויק גובר. ולכל דבר צריך תפילה וסיעתא דשמיא.

כן, קורא יקר, מאז תהליך הנקרא בלשון תורת הקבלה "שבירת הכלים" התערבב הטוב עם הרע.

גם בחטא עץ הדעת טוב ורע, הטוב התערבב עם הרע, והרע עם הטוב. עלינו לתקן זאת.

זהו תהליך הנקרא "העלאת ניצוצות הקדושה מעומק הקליפה", אשר מתרחש כאשר מקיימים תורה ומצוות ומעשים טובים, תשובה, תפילה וצדקה, וגם כאשר עומדים בנסיונות. על מנת לעמוד בנסיונות, יש צורך לבחור במדויק.

על מנת לבחור במדויק יש לערוך בירור מקיף, בירור כל הסוגיה על בוריה. תחילה יש לבדוק מה ההלכה פוסקת לנו בסוגיה זו.

אך לאחר שנקבל על עצמנו לפעול על פי ההלכה, עדיין עלינו לבדוק מה יהיו ההשלכות של בחירתנו – כי לעתים יתכנו מקרים שהם כשרים על פי התורה, אך כאשר נעמיק נגלה שאולי יהיו לכך תוצאות רחבות מאד, עמוקות ונסתרות שלא נלקחו בחשבון. הרמח"ל זי"ע מכנה זאת "משקל החסידות".

תהליך התעמקות זה וחיפוש אחרי מלכודות היצר הפרטי והכללי נקראים בדע"ה: 'בירור'.
אנו כל הזמן עורכים בירורים על כל דבר ודבר, על מנת להיטיב לבחור ולעשות נחת רוח לאבא שבשמים.

חשיבותה של קביעת הנהגה אישית לאדם

כפועל יוצא של בירוריו של האדם, עליו להגיע להנהגה בה יקבע כללים וגבולות וסייגים. משמעות הדבר היא שישנם דברים שהוא לא יעשה בשום אופן, בס"ד ובלי נדר.

ישנם דברים שמותר לעשותם, אך האדם מחליט שהוא מוותר עליהם למען שמו באהבה.
האדם עושה לו מיני סייגים וגדרות. כל אלו מתוך יראת שמים, כי רצונו לשמור על עצמו.

כל התהליך הזה הוא בגדר קביעת הנהגה מיוחדת לעצמו.

כך נהגו כל הצדיקים והחסידיים בכל הדורות. כל זאת האדם עושה וכמובן עליו לומר: "אני עושה הנהגה זו בלי נדר".

ההנהגה היא מערך של הגנה מוכן מראש למלחמת היצר הרע הפרטי והכללי.

כאשר יש לאדם הנהגה ברורה, בעז"ה יכשל פחות.

הבירור והעלאת הניצוצות

אם אדם רגיל בעבודת הבירורים ע"פ דע"ה, בס"ד לא יכשל. "איזה הוא חכם? הרואה את הנולד". "וחכם עדיף מנביא". על ידי עבודת הבירורים האדם מתפתח, ובמשך הזמן רואה את הנולד – פירושו: מגלה בקלות את מלכודות יצר הרע הפרטי והכללי, ולאחר שגילה, עליו פשוט להילחם ביצר זה ובמטרותיו. מלחמה זו היא הנקראת "מלחמת יצר הרע הפרטי והכללי".

עליך לדעת קורא יקר: כאשר הנך עסוק בבירור מסוים, כל עוד נפשך אינה רגועה – זהו סימן שעדיין לא הגעת לאמת ולסוף הבירור המסוים בו אתה עוסק!

הסימן שהגעת למסקנה הנכונה הוא הרגיעה הנפשית, השמחה והבהירות בכל נבכי הסוגיה. "אין שמחה כהתרת הספקות".

והספקות נעלמות רק כאשר יש לך הנהגה ברורה, רק כאשר הגעת לסוף הבירור של הסוגיה, על פי ההלכה ועל פי דע"ה.

אדם הרוצה לעבוד את ה' ית' ברצינות, ע"פ דע"ה לעולם אינו עומד בטל. בכל זמן הוא עסוק בבירורים שונים. תהליך הבירור חייב להיות כזה שאינו פוסק: מסיימים סוגיה אחת, ובהמשך מופיעה סוגיה שונה, חדשה – כי "צדיקים ילכו מחיל אל חיל".

מאז היותי ילד אין רגע בו אני פנוי מבירור האמת, בירור טוב מרע ורע מטוב. אין רגע בו איני שואל את עצמי: מה אוכל לעשות למען שמו באהבה? ולהבדיל: איפה מונחת כאן מלכודת היצר הפרטי והכללי? כך ה' ית' ברא אותי. ואני רואה בכך ברכה עצומה. ואת דרך הבירור לימדתי לאלפי אנשים, אשר חייהם הפכו לחיים של קדושה ועבודת ה' ית' ללא הפסקה.

ואף זכו לדרגה של עבודה לשמה – זכה ונקיה! ובכן, נסכם: מאז תהליך שבירת הכלים נפלו בעמקי הקליפות רפ"ח ניצוצות של הקדושה.

על ידי תורה ומצוות ומעשים טובים, על ידי יחוד יחודים ועמידה בנסיונות – אנו מעלים את הניצוצות הללו לקדושה.

כאשר נסיים להעלות את כל הניצוצות תבוא הגאולה. אי־העלאת הניצוצות מעכבת את הגאולה.

הניצוצות עשוקים בדומם, צומח, חי ומדבר. ועל ידי ברכות הנהנין אנו מעלים חלק, ועל ידי קיום המצוות המעשיות עוד חלק, ועל ידי לימוד תורה, תפילה ועבודת היחודים עולים עוד ניצוצות.

זהו סוד בית המקדש. שם העלנו את כל הניצוצות שבדומם, צומח, חי ומדבר על ידי עבודת הקרבנות, המנחות, הנסכים, הקטורת, הדלקת המנורה כו'. וזה גרם ליחוד הקב"ה עם השכינה ולהשראת השכינה. ובגלל חטאינו פיזרנו שוב את הניצוצות בעמקי הקליפה, ומשם עלינו להעלותם. על ידי הליכתנו בדרך עץ החיים אנו מעלים בס"ד את הניצוצות. לכן על האדם לעסוק גם במלאכות לקיומו, לפרנסתו, כי על ידי מלאכות מעשיות הוא מעלה את הניצוצות השייכים לעולם המעשה. חשוב בעינינו הכלל: "אהוב את המלאכה ושנא את הרבנות", וגם: "כל תורה שאין עמה מלאכה, סופה בטלה וגוררת עון".

"כמו ילד תמים"

כשהשמש שוקעת לה שם באופק,
והעולם נחשך כולו בהסתר פנים,
אני פוסע לי לבד אל תוך החושך,
ומחפש סימן לקשר עם אלקים!

שם לבד מול האופק,
שומע שיח מלאכים,
וניגש אליך בוכה כמו ילד תמים!

שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי

רקע במלחמת היצר

יצר הרע הוא מלאך. והוא נלחם נגד ה' ית', נגד תורתו, נגד עם ישראל ונגד הקדושה.

מטרת היצר הפרטי היא להרוס את האדם: להחטיאו ולאבד אותו משני העולמות – העולם הזה והעולם הבא, לגרום לאדם לעבור על כל העבירות ועל כל התורה כולה.

היצר אינו נח לרגע. הוא שם תמיד יחד אתך, ממתין לראות מתי תהפוך להיות חייל נאמן שלו ותבגוד ח"ו בה' ית' ובתורתו.

היצר מפתה את האדם – הוא מוכר לו שקרים, גורם לו כפירה, תאוות אסורות, מחשבות פסולות, עצבות, כעס, קנאה, שנאה עצמית ושנאת הבריות.

היצר גורם לאדם ליאוש. הוא טומן לו מלכודות בלי הרף ובלי סוף, לטווח קצר, בינוני וארוך.

היצר מסתתר מהאדם – הוא נותן לאדם את התחושה שהאדם והיצר הם היינו הק, כי הרי הוא שוכן בתוך לב האדם, בצד שמאל של הלב. יצר הטוב שוכן בצד ימין. הקשב רק ליצר הטוב, וברח בכל הכח שלך מהיצר הרע.

שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי • 47

לכתחילה ה' ית' הקציב ליצר הרע מעט חיות. לכן, על מנת להרבות לעצמו כח וחיות, הוא מחויב לגנוב את השפע מהאדם. על ידי הפלתו את האדם, הוא גונב לעצמו את השפע הגשמי והרוחני השייך לאדם.

הוא מפתה, מפיל, עולה למעלה ומקטרג על האדם שהפיל, ודורש לעצמו את השפע השייך לאותו אדם. והוא מקבל את השפע בתור שכר על עבודתו.

אם היה עושה את עבודתו לשם שמים, בתור שליח ה' ית' – היה מקבל שכר גם לעולם הבא. אך היצר הרע מרד בה' ית', ומכוון להמליך את עצמו במקום בורא הבריאה ישתבח שמו לעד!

ולכן בבוא הגאולה השלמה במהרה ה' ית' יבטל את היצר הרע.

הרע הגמור יכחד. וזהו תיקונו. עד אז אנו נלחמים ביצר הרע הפרטי והכללי. היצר הרע הפרטי הוא סניף קטן של היצר הרע הכללי – השט"ן, הס"מ, הסטרא אחרא. היצר הרע יודע את כל פנימיותך, מה הן החולשות שלך וכיצד להפיל אותך.

אם תערוך נגדו מלחמה, למען שמו ית' באהבה, ותתפלל לה' ית' – בס"ד תקבל סיוע משמים, ע"פ הכלל "בא לְטָהֵר – מסייעין אותו". אי אפשר לנצחו ללא סיוע משמים. אך על האדם מוטלת החובה של "בְּתַחֲבֵלוֹת תַּעֲשֶׂה לְךָ מִלְחָמָה".

היצר רוצה להפיל את האדם בשלוש העבירות החמורות: עבודה זרה, גילוי עריות ושפיכות דמים. אך גם חטא קטן יפה בעיניו, כי "עבירה גוררת עבירה".

אחת ממטרות דע"ה היא להכשיר את כל הדור שלנו במלחמת היצר הפרטי והכללי. זה מה שאני הקטן והדל עושה כבר עשרות שנים – בכל הספרים שכתבנו, בשיעורים שהעברנו, בשירים שחיברנו והלחנו, בציורים שציירנו, ביעוץ הרוחני שאנו מעניקים לכל פונה. אנו מנסים כל הזמן בס"ד להילחם בו ולהכשיר את הדור בלוחמה. נביא להלן דוגמאות שונות בסוגי מלחמות היצר. מי שלא נלחם בו הופך להיות עבד שלו ר"ל. להוסיף אור בלבד – אינו מועיל כלל, כי היצר הרע גונב את כל האורות למי שלא מיומן במלחמה נגדו.

מה היא מפת הקרב?

עלינו ללמוד ולהבין את מפת הקרב הרוחנית הכללית של האדם – מה התיקונים שעליו לתקן במחשבה, דיבור ומעשה, ובדרך כלל היא כוללת את תיקון האופי והמדות. זו מפת הקרב לשנים רבות. וישנה מפת הקרב המשתנה בכל רגע, המפה של הפרט ושל הכלל.

מובן שאדם בעל משפחה יש לו את מפת הקרב המשפחתית, הגשמית והרוחנית. חייבים להתבונן, להתעמק, להקשיב להשגחתו ית' ולהבין את מפת הקרב בכל סוגיה – אחרת נפסיד במלחמה נגד היצר הפרטי והכללי.

מפת הקרב כוללת את הבנת כל התמונה כולה של נסיון מסוים. צריך לראות במפת הקרב את כל שלבי הנסיון ומלכודות היצר הפרטי והכללי, לבדוק מי הם האנשים הקשורים לנושא של אותה מפת קרב וכיצד הם משפיעים עלינו ועל הסוגיה הנדונה.

כל פרט חשוב, ממש כמו שמודיעין צבאי אוסף את פרטי מפת הקרב, למען יוכלו המפקדים להחליט החלטות נכונות ומדויקות. היא כוללת את מפת האינטרסים, העמדות, האנשים, האמצעים, היכולות, החולשות, היתרונות, נטיות הלב. בקיצור: כל מה שיכול להאיר את עינינו, לפני ההחלטה הסופית בסוגיה.

במלחמת היצר הפרטי והכללי ישנם אין ספור נושאים שיש לדון בהם, אך כמובן מפני הצורך לקצר לא אכנס לכולם, אלא אתן דוגמאות מספר כיצד היצר עלול לגרום לכל מיני נזקים ובעיות, ומשם תוכלו להקיש לשאר הנושאים בס"ד.

נתחיל בנושא שימוש היצר בגאוות האדם וברצון לזכות בכבוד – כי זהו בוודאי נושא מרכזי בנפש האדם המצוי.

המלחמה ביצר הרע המפעיל את הגאווה

אמרתי שלא טוב להתגאות, אך מובן שקל להגיד וקשה לקיים.

העיקר: להילחם בגאווה, לא לתת לה להשתלט עליך! בכל פעם שאתה חש שהיא מתעוררת – זכור את עוונותיך – ומיד היא תתקרר. גם צעק לה' ית' שיקח את הגאווה ממך. התבונן כמה האדם הוא כלום, שהרי בשניה אחת יכול ליפול ולהפוך לרשע ר"ל, ממש בן רגע!

אז מה יש להתגאות?! לשמוח על ההישגים – כן!
ולהודות לה' ית' על כל הישג גשמי או רוחני – בוודאי!
אך לא להתגאות. לא להתנפח!

על האדם לדעת תמיד את מקומו ואת מיקומו. ובכל פעם שיטעה בהבנת מקומו ומיקומו, ישלם מחיר, לפעמים כבד מאד.

על האדם לערוך מלחמה מתמדת ביצרו ולהתפלל לה' ית' שיציל אותו ממנו, כי אלמלא ה' ית' מציל אותו – היצר הרע מביס את האדם ברגע אחד!

הביטול על פי דע"ה

מטרת על בדע"ה היא להגיע לביטול ה'אני' כלפי שמים: צריך להשתדל להפוך 'אני' – ל'אין'! מובן שזאת דרגה אליה הגיעו גדולי הצדיקים, אז מה לנו ולזה?! אך מאידך גיסא, דרכנו היא לשאוף לעבודה תמה, עבודה לשמה, ואם לא נשאף גבוה לא נגיע לכלום!

ראוי על פי התורה לברוח מהכבוד, כי הכבוד שייך לה' ית', שהוא מלך הכבוד. לעומת זאת האדם הרודף כבוד, רחוק הוא מאד מה' ית'. לכן יש לנסות לברוח מהכבוד באמת. אנשים מפורסמים יודעים היטב שהכבוד אינו בר קיימא – היום מכבדים אותך, מחר להיפך. אדם הרגיל לקבל כבוד, מואס בו ורואה שאין בו כלום.

ואין בכבוד כלום! חוץ מכבוד שמים! אבל כבוד שנותנים לך בני אדם – אין הבל גדול מזה. לכן, אל תאמין בכבוד כלל, ומאס בו לגמרי.

וגם היזהר לא לצאת להילחם על כבודך האישי בתירוץ שאתה נלחם על כבוד התורה!

האדם צריך להיות שמח ולהיות מודע לערכו, אך עליו פשוט לא להתגאות. משה רבינו ע"ה ידע את ערכו, אך היה העניו מכל אדם וגדול הנביאים.

המלחמה ביצר הרע המנסה לפגוע בשמחה

יש להילחם ביצר הרע המנסה לפגוע בשמחה. העצבות היא צרה צרורה הפוגעת באדם המצוי. כיום גם החרדה משפיעה קשה מאד בעולמנו הבלתי יציב והבלתי צפוי.

היה תמיד שמח לעבודתו ית'.

שמור על השמחה, מעל טעם ודעת. השמחה והקדושה הולכות יחד!

גם העצבות והיצר הרע הולכים יחד.

האמונה מביאה לשמחה. והכפירה וכפיות הטובה כלפי שמים גורמים לעצבות ר"ל. והעצבות מביאה לעזות דקליפה, ה' ישמרנו.

"מצוה גדולה להיות בשמחה תמיד" – אמר רבי נחמן מברסלב זי"ע. ואנו הדלים אומרים אחריו: "מלחמה גדולה להיות בשמחה".

אני נלחמתי שנים ארוכות כנגד העצבות, ואיני מוכן להיות עצוב אפילו לשניה אחת! ה' ית', שמור עלי ועל כולנו שמחים תמיד.

צריך להיות שמח וחיובי למען שמו באהבה ולמען עזרה והארה לבניו ית' – שמחה לשם שמים, שמחה על שמירת הקדושה, שמחה של מצוה, שמחה של עשיית הטוב והתפקיד, שמחה של זיכוי הרבים, שמחה על קרבתו ית', לעולמים, לנו ולכל עמו ישראל ולכל הבריאה, שישמח ה' ית' במעשיו תמיד ולתמיד!

כדי לשמור על השמחה – בוודאי צריך לסור מרע, אך בנוסף גם לעשות השתדלות בטבע, כמו לאכול מאכל משמח, לשמוע שיר משמח, לדבר עם אדם שמח וגם לשמוע בדיחה כשרה!
 "עז וְחֶדְוָה בְּמִקְמוֹ".

מה עושה אדם נופל ממדרגתו ע"פ דע"ה

"כי נפלת – קמתי"!

אם נפלת ממדרגתך, קום מיד! וכעס על היצר הרע שהפיל אותך. הקם מיד 'ועדת חקירה' על אירועי הנפילה – מצא כיצד זרע היצר את הנפילה, מה היו שלביה, הקם סייגים לפעם הבאה. בקש מבורא הבריאה סליחה ומחילה, התבונן בשם שד"י מספר דקות, צייר אותו על לבך בדמיוןך, ואחר כך התבונן בשם יהו"ה. צייר אותו בעזרת דמיוןך על המצח, על העיניים, על האזנים, על הנחיריים, על הפה, על הגרוגרת, ובלב. הידבק חזק באותיות, ממש חבק כביכול את האותיות ואת הקדושה שיש בתוכן, וכך תצא מהר מהר מהנפילה ולא תיפול עוד, בס"ד. ואם בכל זאת תיפול שוב ח"ו – עשה שוב סדר זה. והתפלל לה' ית' ואמור לו שאינך רוצה ליפול שוב. כך, אפילו אם הנפילה חוזרת על עצמה פעמים רבות – לעולם לעולם אל תתיאש!

אם אתה רוצה להיות צדיק – לבסוף בס"ד זה יקרה!
 אבא שבשמים יקרב אותך אליו ויפתח לך עוד ועוד פתחים.

אגב: בכל נסיון יש צורך להעלות איזה ניצוץ של אמת או עונג האסור בקליפה, ולכן בא הנסיון! מצד יצר הרע – הוא רוצה להפיל עוד ניצוצות שלך לקליפה.

שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי • 53

אך להבדיל, מצד ה' ית', הוא רוצה שתנצח ותעלה את הניצוץ – ולכן מעמידים אותך בנסיון. העלה את הניצוץ על ידי זה שלא תיפול או בכך שתעשה תשובה אם נפלת.

וכך במשך השנים כל הניצוצות שלך יעלו, והיצר כבר לא יבוא שוב להפילך באותו סוג של נסיון, או שיבוא לעתים רחוקות לבדוק אם אתה עדיין מתוקן וערני במלחמה. אם לא תשמר אז – הוא ינסה שוב להפילך. ולכן המלחמה היא במשך כל החיים – אך עם הזמן שעובר, אם תלחם נכון, בס"ד תצליח להעלות את כל הניצוצות ולהיות צדיק! מי הוא צדיק? שומר הברית!

היציאה מהנפילה ע"פ דע"ה

כיצד יוצאים מנפילה?

כאשר אדם חש שנפל ממדרגתו עליו לפעול על פי הכלל "הסתרת פניך הייתי נבהל" ולא להשלים עם החושך שנפל עליו. זאת מלחמה לסור מהחושך הזה על ידי תשובה וחרטה. יש להיזהר מחרטת יתר, שלא תוביל אותך למרה שחורה.

לאחר העבודה של "הסתרת פניך הייתי נבהל" על האדם לעבור לעבודת "ורוח קדשך אל תקח ממני". פירושו: לרצות את אור ה' ית' ואת קרבתו!

ולא לוותר לעולם אפילו לרגע על קרבתו ית'!

אם האדם מרוכז בכאבו ובבושתו על כך שנכשל ולא נותן את הדעת שעליו להיות מרוכז ברצונו לזכות שוב לקרבתו ית', דבר זה מצביע על כך שעבודתו אינה עדיין לשם שמים ובדרגה גבוהה.

כי רצונו ית' להשפיע, וכאשר האדם נופל, זה מצער את ה' ית', כי כתוצאה מהפגם שנוצר השפעתו של ה' ית' לבריאה מצטמצמת, בבחינת "בכל צרתם לו צר". ו"יותר ממה שהעגל רוצה לינק פרה רוצה להניק". צמצום זה כואב לא רק לאדם שפגם, כי נפילת האדם גורמת לכך שנחסר שפע מכל העולמות ומהשכינה הקדושה, הסובלת ממילא קשות בגלות המר הזה. ולכן, על האדם לקום ולעבוד את ה' ית' בשמחה, מהר ובעוצמה, לאחר שביקש סליחה ומחילה והתחרט על טעותו, על מנת להחיות את כל העולמות ולגרום לכך שהשפע יזרום מיד, גם לשכינה הקדושה. זה נקרא לעשות תשובה לשם שמים ותשובת כל העולמות כולם. תשובה: תשוב ה"א.

בעיקר יש לשמור על נקיות פנימית, לא לתת למדות ולדעות פסולות אחיזה בנפשך. ואם ח"ו האדם התלכלך, יתנקה על פי הסדר שתיארנו למעלה, וימשיך לעבוד את ה' ית' בשמחה, בגעגועים ובהתמדה.

מדד האור שבלב

כאשר האדם חוטא ונופל, האור האלקי מסתלק מלבו, ונוצר הצורך לתקן זאת. בכל רגע בדוק את הלב שלך – וחוש אם יש לך שם אור או ח"ו חושך. אם אין שם אור, עשה תשובה על כל דיבור, מחשבה ומעשה. ועסוק בהתבוננות השיוית, מלשון הכתוב "שיויתי ה' לנגדי תמיד". צייר את אותיות שם יהו"ה בדמיוןך והחזק בהן זמן רב, עד שתחושת האור והקרבה לה' ית' תתחדש.

העבירות גורמות לכך שהלב יאטם ולא תהיה שם תחושה של קדושה וקרבה לה' ית'.

פתיחת הלב לעבודתו ית' מתרחשת כאשר האדם מתקן עצמו וזוכה לקדושה.

מחשבות לא טהורות או מחשבות כפירה פוגמות את תחושת האמונה והקרבה לה' ית'.

אל תוותר לעולם אפילו לרגע אחד על קרבתו ית'! בשום פנים ואופן!

אל תסכים שיהיה חושך בלבך! צעק לה' שיקרב אותך – פעל על פי הכלל "הסתרת פניך הייתי נבהל", התחנן:

"עֲנֵנִי, ה'! עֲנֵנִי בְרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים!"

חזור על זה מעומק הלב. אם תבכה, מה טוב – אך לא מעצבות אלא מגעגועים או מחרטה.

נגן איזה ניגון קדוש, שלך או ניגון חסידי אחר, עד שתעורר את רגש הקדושה. אל תוותר.

קרבת ה' ית' משיגים על ידי מלחמה! אם באות מחשבות רעות, סלק אותן! אמור: "ה', גֵּעַר בְּשֵׁטֶלְךָ", "גֵּעַר בַּפְּלוֹנִית".

הילחם ואל תוותר! עד שתחוש את קרבתו ית'.

אם האדם אינו מוותר ורוצה ונלחם ומתחנן לקרבתו ית' – כך משמים יקרבו אותו, ואולי יתגלו אליו.

הגילוי יתרחש אם זה לטובת האדם, אם זה תפקידו, אם הגיעה העת. אנו משתדלים לזכות לקרבתו ית', אך התוצאות תמיד בידי שמים. כך זה פועל באדם הפרטי.

אך אם כולנו נעורר את הגעגועים, הוא ית' יתפייס ויחיש את הגאולה ואת התגלותו ית' לעיני כל העולם.

"קִרְבַּת אֱלֹקִים לִי טוֹב", קרבת אלקים לי טוב, קרבת אלקים לי טוב!

התמקדות בתיקוני הדור

חשוב שנדע מה עומד לפנינו מבחינת תיקוני הדור. לכן ננסה להגדיר, ע"פ דע"ה, מה היא מפת הקרב הרוחנית בדור הזה ולהמליץ באילו נושאים יש להתמקד ולהיזהר במיוחד.

ואלו המלצותינו:

עליך להיזהר מכפירה, לשמור על הקדושה, לשמור על המחשבה, לשמור על העיניים, לשמור על הפה, לשמור על האזניים וכו', להישמר מדעות כוזבות, מערבובים של טוב ברע, מתאוות בצע, מגאווה, מעצלות, מהתמכרות לחומרים ולנושאים שליליים. יש להיזהר מפגיעה באמונה ובאמונת חכמים ולשמור על ההלכה ועל יראת שמים אמתית.

קורא יקר:

אבא שבשמים רוצה שנעבוד אותו מאהבה ומיראה, כל הזמן, בלי להתגאות, בקדושה ובטהרה, מתוך מדות טובות ודעות נכונות. זה כל הסיפור! שנאהב אחד את השני, ולא להיפך. שנתרחק מלשון הרע, מרכילות ומשנאת חנם.

שלא נדון את הזולת, אלא נראה בכל אחד את הטוב שבו ונשמח בהישגיו. שנעשה חסד, "חסד אל כל היום". ה' ית' רוצה שנעמוד לימין האביונים בגשמיות וברוחניות ושנעסוק בתורה, בכל הפרד"ס, מהלב ולשם שמים. אבא שבשמים רוצה שנדאג לצרכי שמים – שנדאג לשכינה הקדושה!

בלי תיקון אמת של המדות – המצב לא משהו... לא העיקר הידע, אלא לקיים את התורה באמת ומענוה.

שער המלחמה ביצר הפרטי והכללי • 57

גם אם טרם הגעת ללימוד תורה לשמה, עליך מוטלת החובה לשאוף לכך ולהתפלל על כך. ומשמים ירחמו. אדם שזכה ושחזר בתשובה – שלא ירגיש שכבר עשה את שלו!

עליו לרצות עוד ועוד להתקרב אליו ית', לשאוף לכך מכל הלב. ישנם בני אדם שנופלים ממדרגתם. כולנו איש אחד. כולנו עם אחד. כולנו צוות אחד. יש לנו אחריות על כל נשמות ישראל, לכל אחד מישראל, כי אנו ערבים זה לזה. יש לנו אחריות להעלות את כל הניצוצות מדומם, צומח, חי ומדבר, ולהגיע לדרגה שנהיה באמת אור לגוים.

מלחמת היצר הפרטי והכללי

החיים הם מלחמה!

כל הזמן, מרגע הלידה ועד רגע הסתלקות האדם מהעולם, היצר אורב לו. אין רגע פנוי, קח זאת בחשבון. הוא זומם תמיד להפילך. יש לו תחבולות לטווח קצר, בינוני וארוך. יש לו תכסיסי הטעיה, מטרות בתוך מטרות.

עיקר רצונו לעקור אותך משני העולמות, להכניס בך כפירה, יאוש, מרד בה' ית', בתורתו ובצדיקיו ולהפיל אותך בשלוש העבירות ר"ל.

המלחמה על שמירת הלשון

המלחמה על שמירת הלשון קשה ביותר, ודורשת מהאדם קודם כל תיקון המדות, ההשקפות והדעות. זה דורש בירור והתאפקות, שליטה על הכעס ועל הנקמנות. לא לשקר, לא לגדף, לא לפתוח פה לרעה ח"ו.

זכור: לדיבור יש כח! שמירת הלשון ושמירת הקדושה קשורות זו בזו במהותן.

זהירות: כעס

היצר הרע מעוניין שתכעס, ועובד קשה על כך. להפיל את האדם בכעס היא מטרת על של היצר הרע. על אדם ההולך בדע"ה להתנהג במדות טובות ולהיזהר מאד מהכעס. יש להתרחק מהכעס בתכלית הריחוק – "כל הכועס כאילו עובד עבודה זרה". אם הנך סובל מהתפרצויות כעס, עליך להכיר את הסימנים המקדימים, וכאשר הם מופיעים ונראה שההתפרצות קרבה לבוא, פשוט התרחק מאותו מקום שמכעיס אותך ומנע את הנפילה.

שתה מספר כוסות מים – זה מרגיע מאד ומהר. כמו כן, בזמן שמתעורר הכעס יש להתפלל לה' ית': "אנא ה', יהי רצון מלפניך שלא אכעס! עצור לי את הכעס הזה!" ולחזור על כך עד שנרגעים.

ורק אחרי יומיים, כאשר סכנת ההתלקחות החוזרת נחלשה, יש לנסות ולבדוק מה עורר כעס שכזה. אגב: הנוטה לכעס, מומלץ שישמור על שעות שינה מספיקות ועל בריאות הגוף – אוכל, שתיה ופעילות גופנית מתונה.

לעניות דעתי, כל אלו השתדלויות שהוכחו כמועילות מאד.

אם כל אלו לא הועילו, יש לשקול לפנות לבעלי מקצוע ולבקש עזרה – חבל להחריב את החיים ואת הבית בגלל הכעס.

שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי • 59

שורש הכעס הוא הגאווה והקפדנות, לפעמים גם הרצון לשלוט והרצון בכבוד, ולפעמים הוא מתלבש ברצון שיעשה צדק! או שהאדם כועס כי הוא נפגע, כי התנכלו אליו וכו'.

לפעמים היצר משתמש בחוש הצדק להביא את האדם לכפירה ר"ל.

ה' ית' מנהיג את עולמו בצדק ובמשפט, והכף נוטה כלפי חסד. אך בגלל עוונותינו והסתר הפנים לעתים צדק זה אינו נראה לעין!

עובדה זו מהווה נסיון באמונה – האם האדם יקבל את העובדה שהכל מתנהל על פי הצדק אף על פי שבעיניו הדברים אינם נראים כך?

זהו נסיון, ועל האדם לעבוד קשה על מנת להגיע לביטול האני שלו כלפי שמים.

משה רבינו היה גדול הנביאים – כי היה העניו מכל אדם!

כמה נחוץ להפוך אני לאין! וכמה קשה! כמה מלחמות וכמה תפילות וכמה נסיונות עד שהאדם מגיע למעלה כזו!

היצר הרע מעורר את הקנאה

הקנאה היא מדה קשה. השתלטות הקנאה על נפש האדם היא הרסנית ביותר – מה האדם מסוגל לעשות לזולתו מפני שהוא מקנא בו?

לנקום, לפגוע, לומר לשון הרע, להוציא שם רע, לעורר שנאת חנם ואת חורבן הבית. האחים של יוסף נפלו בקנאה ומכרו את יוסף. אדם יכול לפעול ולבצע דברים קשים ביותר כתוצאה מאחיזת הקנאה בנפשו.

כאשר האדם מקנא בחברו הוא מודע לכך ויודע זאת בלבו, ובכל זאת משקר לעצמו ואומר לעצמו שאינו מקנא בו – הוא פשוט שונא אותו כי חברו אדם לא טוב...

חווה אמנו נתנה לאדם לאכול מעץ הדעת, רק מפני שקינאה באשה שה' ית' היה עתיד לתת לאדם במקומה! רחל אמנו תיקנה את מדת הקנאה, ולכן הגאולה תבוא בזכותה!

ראוי להעלות את הקנאה הנפולה לקנאת ה' צבאו"ת – וגם בקנאה עליונה זו יש להיזהר ביותר, שתהיה אש מבשלת ולא אש שורפת ומכלה. תיקון שורש קין הוא תיקון הקנאה! הכולל את תיקון המעשים והמדות הקשות ביותר.

היצר הופך עֲנֵג לנגע

יצר הרע מפתה את האדם בכל עניני העונג. ישנו עונג המותר על פי ההלכה. אך היצר מפתה את האדם להתמסר לעונג שאסור על פי ההלכה, ואז העונג הופך לנגע! ואת העונג יש להעלות לאהבת ה' ית'! שהוא מקור כל תענוג.

זהירות: דור ממון

על דורנו אמרו חכמים שהוא 'דור ממון'. תאוות בצע היא מלכודת היצר הרע. ההולך בדע"ה משתדל להיות שונא בצע.

חכמים דיברו בשבח שנאת הבצע.

אני הדל לא עשיתי בחיי החלטות חשובות על בסיס עסקי וכלכלי – החלטותי היו תמיד לצורך עבודתו ית' ועל פי המטרות הרוחניות בלבד, כי הייתי עסוק תמיד

שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי • 61

בחיפוש האמת והקשר עם בורא עולם ית' ובעשיית חסד עם בריותיו. כך נהגתי תמיד.

האמת היא שלא בזבזתי כסף בהבלי העולם, כי מעולם לא עניינו אותי הבלי העולם כלל!

כך היה גם כאשר הייתי תינוק שנשבה בחו"ל.

אבי ז"ל היה ישר מאד ושונא בצע ושונא מרמה. אני דבקתי ברוחניות, ולא מסרתי עצמי לאסוף הון. עבדתי תמיד לפרנסתי במקצועי – מורה לבעלי מוגבלויות חמורות. המעוניין להתוודע לפרק זה בחיי יוכל להוריד מהאתר שלנו את הספר "עמו אנכי" ולהתבשם מדרכנו המקצועית והרוחנית.

לדעתי אדם העובד לפרנסתו – הוא בן חורין!

אם כן נראה לי שאהבת ה' והדבקות בו פוטרים את האדם מהצורך לשנוא בצע!

כאשר האדם עסוק באהבת ה', אהבת האמת, אהבת חסד, אהבת הבריות, ממילא אין מקום בנפשו לאהבת הממון,

כי אין בו תאות בצע כלל, וממילא אינו צריך לשנוא בצע.

ובכל זאת, אם אתה אוהב כסף – פשוט עשה עם הכסף מצוות ומעשים טובים, דאג לעניים ולקיום התורה וכו'. פירוש: השתמש ברצונך לעשות כסף לשם שמים, כמו זבולון בן יעקב אבינו.

היצר הרע מבזבז את זמנך לשווא

לאדם ההולך בדע"ה הזמן חשוב, יקר וקדוש.
שמירת הזמן:

זו מעלה חשובה ביותר, וחבל על כל שניה שחולפת בהבלים. צריך לנצל את הזמן, אך לא להלחין את הזולת! כי חייבים תמיד להיות נעימים עם הבריות, כך ששם שמים יתחבב על ידך, ולא להיפך ח"ו. מאידך גיסא: אל תאפשר לבריות לבזבז את זמנך בהבלים שונים ומשונים.

זכור: להקשיב לחבר בצרה, זו מצוה גדולה – אך עד גבול מסוים, שלא יקח את כל זמנך ואת כל כחותיך ללא תועלת אמתית עבורו.

נשק חשוב במלחמה: הטבילה במקוה לגברים

שם מתחת למים התפלל לה' ית' על עבודת ה' שלך ועל כלל עם ישראל. שם התפילה נשמעת. את חשיבות השמירה על הטהרה אין לשער. רבינו הבעל שם טוב זי"ע פעל נפלאות דוקא במקוה. לפעמים טבל מספר פעמים ביום אחד.

נשק מכריע במלחמה: ההתבודדות ע"פ דע"ה

בכל יום יש להשתדל להתבודד. אפשר להתבודד גם בבית, במקום שלא יפריעו לך – לעורר געגועים לה', לערוך חשבון נפש אמתי, להתפלל עליך ועל עם ישראל ולעשות התבוננות השיויתי – כמה זמן שתוכל, חצי שעה או יותר.

יש הנוהגים גם לדבר עמו ית' על כל מה שקשה לאדם.

מי שקשה לו לדבר, יכול לנגן איזה ניגון של התעוררות ולחשוב עליו ית' – כי הוא ממילא קורא את מחשבותינו.

ישנן דרגות רבות בהתבודדות

מטרת ההתבודדות היא לזכות לדבקות העליונה ולקרבתו יתברך, כי ה' יתברך חפץ להתגלות בעולם הזה. ולכן הצדיק בזמן ההתבודדות מכוון כוונות ומייחד יחודים, בבחינת השתדלות והתעוררות מלמטה – כדי לעורר למעלה שיזרום השפע האלוקי והגילוי לעולם הזה דרך כל העולמות עד לנפשו של הצדיק המתבודד. מובן שהצדיק יכול לזכות לגילויים משמים גם לא בזמן ההתבודדות. זה תלוי בדרגתו של הצדיק וברצון שמים. אבל עיקר העבודה בנושא הזה נעשית בזמן ההתבודדות. אמנם יתכן שהצדיק גם יהנה מעצם הגילויים, אבל זאת אינה המטרה, זאת אחת התוצאות. לפעמים נביאים נשלחו לשליחויות מאת ה' שלא היו קלות לביצוע כלל – לדוגמא, ירמיהו הנביא, יונה הנביא וכו'. זאת אומרת שהגילויים משמים הם לא תמיד עונג גדול והם תמיד עול ואחריות רבה.

ע"פ כתבי האריז"ל ועל פי מסורת חסידות רבינו הבעל שם טוב הקדוש זי"ע, אדם יכול לזכות לגילוי אליהו, למגידיים מהשמים, להתגלות נשמות הצדיקים, להתגלות נשמתו, לרוח הקודש, ובזמן השייך לכך גם לנבואה.

כל אלה נקבעים בשמים על ידי הקב"ה ובית דינו. והם גם קשורים לשורש נשמתו של המתבודד, לתפקיד שלו,

למצב הדור ולמאמצים ולמלחמות שאותו מתבודד עורך על מנת להתקרב אליו ית'.

ברגע שהוא זוכה לאישור מבית דין של מעלה ומתחיל הגילוי פנים, צריך להיזהר מאד שלא להפסיק אפילו ליום את ההתבודדות.

וצריך להתבטל כליל – כביכול לא להתפעל מעצם ההתגלויות בכלל, לא להתגאות ולא לספר לזולתו כלל. אחרת, האדם יכול לאבד את הדרגה הזאת. יש צורך להסתתר מהיצר הפרטי והכללי, לא לעשות רעש – ואז הגנב לא יבוא לגנוב!

אם האדם מתמיד ולא מתקלקל, ממשיך בקדושתו ובזהירות שלו, יתכן שילך מחיל אל חיל עד שיזכה לדרגות עצומות.

ככל שהאדם עולה במעלות הקדושה – כך אחריותו גוברת, וכך דורשים ממנו יותר משמים, וכך נפילה שלו גדולה ונחשבת לעוון גדול יותר. ר"ל.

ההתמדה בדבקות היא צורך גבוה

במקביל לדבקות, חשוב ביותר להתמיד בבירור בין טוב לרע ובמלחמת היצר הפרטי והכללי,

כך שהחיים של מי שהולך בדרך עץ החיים הם באמת משמעותיים ביותר ועמוסים מאד.

ולכן צריך להיזהר לשמור על איזון ולא לרצות להגיע לדרגות גבוהות ביום אחד! אלא העיקר הוא לעשות את העבודה לשמה במשך שנים! כל החיים. והתוצאות – בידי שמים.

שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי • 65

האדם חייב לשמור על בריאותו הנפשית, הגופנית והרוחנית. כמו כן, עליו לשמור על שלום בית, על חינוך הילדים ולהיות מעורב בדעת עם הבריות. למתעניין בנושא שלום בית – אני ממליץ להוריד חינם מהאתר שלנו את ספרי "זוגיות על הפנים". והחפץ להתעמק בנושאי חינוך יוריד את ספרי "חינוך על הפנים", וכן את ספרי "עמו אנכי", המומלץ לכל אדם ולכל סוגי המטפלים והמחנכים, ובהם מורים בחינוך המיוחד, ולכל המטפלים העוסקים בפסיכיאטריה. האיזון בכל תחומי החיים חשוב ממש ובגדר פיקוח נפש.

נשק עוצמתי למלחמה:

ההתקשרות לרבי ע"פ דע"ה

על האדם לקיים "עשה לך רב וקנה לך חבר" כדי שלא יהיה בודד בנסיונות ובקשיים. דרך עץ החיים מאפשרת לך לעבוד את ה' ית' בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך – ללא התקשרות עצומה לאיזה שהוא רבי! בבחינת עשה זאת בעצמך.

ובדור יתום זה עליך לשמור תמיד על חוש ביקורת מאוזן ולהתפלל לה' ית' על כל נושא – וגם על נושא ההתקשרות לצדיק אמת.

רבינו הבעש"ט זי"ע אמר: צריך שיהיה לאדם רבי חי בעולם הזה – ורבי בשמים! לחבורת חסידים אמתית עם רבי אמת – כח עצום שאין לשער! יש הזוכה להתקשרות לרבי חי בעולם הזה, ויש הזוכה לרבי אשר בשמים, ויש שאינו זוכה כלל, ר"ל. הכל על פי מעשי האדם וגודל השתדלותו!

דרך עץ החיים יונקת מדרכו של רבינו הבעל שם טוב הקדוש והאהוב זי"ע. הוא הדמות שאני הקטן מזדהה עם אישיותה ודרכה מכל הצדיקים זי"ע. ואף על פי כן, אנו אוהבים ולומדים מכל צדיקי ישראל זי"ע.

רבינו הבעל שם טוב הקדוש זי"ע, יחיד בדורו, יחיד בכל הדורות, שליחו הנאמן של ה' ית', הארת משיח והכתר של קומת תנועת החסידות! המעוניין להתבשם מדרכו ואישיותו יוריד מהאתר שלנו את ספרנו "איש האלוקים", פירוש על הספר הקדוש "שבחי הבעל שם טוב".

ונשמרתם מאד לנפשתיכם

על האדם להשתדל לא להיכנס למקום סכנה – גופנית, בטחונית, רוחנית או כלכלית, כי במקום סכנה השט"ן מקטרג ודנים את האדם – אם הוא ניצל, מנקים מזכויותיו. קח בחשבון שמקום סכנה הוא מושג מופשט ומשתנה. לפעמים מקום שליו הופך פתאום למקום מסוכן, וכן להיפך. לכן חשוב להתבונן על המציאות המשתנה בגובה העיניים.

שמירה על הבריאות ע"פ דע"ה

נזכיר שוב את חשיבות הבריאות כפי שכבר כתבנו. במלחמות ה' ית' – צריך חיילים בריאים. אוכל, שתיה, שינה, פעילות גופנית מתונה – הם חשובים מאד על מנת לשמור על הבריאות למען שמו באהבה.

את הכל יש לעשות למען שמו באהבה, תמיד!

הצנע לכת

היצר נלחם בצדיקים, לכן חשוב להסתתר ממנו.
מדה חשובה בעבודתו ית' – כך האדם שמור.
"אין הברכה מצויה אלא בדבר הסמוי מן העין".

דאגנות יתר כמלכודת היצר

עובד ה' ית' בדע"ה מבטל דאגות מלבו
אל דאגה – רוב הדאגות אינן מתגשמות! גם טוב לשיח
את הדאגה לחבר, וגם לבטלה מהלב ולבקש מה' ית'
שיהפוך לך את הדאגה לבטחון בו ית'.
זכור: העבר – עבר, העתיד טרם הגיע, יש לך לחיות רק
את ההווה! הכוונה היא לא להיות בצער על מה שעבר,
ולא להיות בחרדה על מה שיהיה, אלא לעבוד את ה'
בשמחה ברגע הזה! חיה אותו בשמחה, בדבקות ולמען
שמו באהבה!

תיקון והעלאת המחשבות על פי דע"ה

דע לך: היצר מנסה להשתלט על מחשבותיך, וכך
להשתלט כליל עליך ועל בחירותיך.
אם יש לך מחשבות כפירה, ר"ל, בקש מאבא שבשמים
שיהפוך לך אותן לאמונה פשוטה. אם יש לך פחדים
וחרדות, בקש מאבא שבשמים שיהפוך אותם ליראת
שמים. אם יש לך אהבות אסורות, בקש שיהפוך לך אותן
לאהבתו ית'.
לפעמים יש להתעלם ממחשבה טורדנית, וזה מבטל
אותה. לפעמים יש להילחם בה חזיתית. ובתחבולות
תעשה לך מלחמה!

כל המעוניין לשלוט במחשבותיו וברגשותיו, אני ממליץ לו להוריד חינוך מהאתר שלנו את ספרנו "תיקון ושליטה במחשבה וברגש" – ספר חשוב ביותר המסייע להתקדם בתחום זה.

המלחמה על התמימות

"הַתְּהַלֵּךְ לִפְנֵי וְהָיָה תָמִים" – זהו כלל גדול בדע"ה. צריך להיות תמים מאד! עם אבא שבשמים. עם בני אדם לעומת זאת, צריך מצד אחד אהבת האדם בתכלית – אך גם זהירות לא להינזק מהם... במצב הדור המסכן שלנו, שהוא למטה מאד, צריך הרבה רחמי שמים. צריך לשאוף להגיע לדרגה כזו שאף על פי שרואים את פגמי הזולת איננו שונאים אותו או סולדים ממנו, אלא מתפללים עליו, ומנסים לעזור לבריות לעלות בעבודתו ית' למען שמו באהבה. על אדם רשע צריך להתפלל שיעשה תשובה ושלא יזיק. ה' ית' רוצה את תיקונם של כולם.

מלחמת היצר הרע בזמן לימוד התורה

מלחמת היצר הרע אינה פוסחת על האדם גם בזמן לימוד התורה. ע"פ דע"ה, צריך באמצעות לימוד התורה לנסות לזכות להתקרב לאבא שבשמים. בלימוד התורה חיפשתי תמיד כיצד באמצעות לימוד זה אתקרב לאבא שבשמים וכיצד לתקן את עצמי ואת חסרונותי הרבים. וחיפשתי כיצד לתקן עולם במלכות שד"י. גם כאשר הייתי ילד, תינוק שנשבה בחו"ל, עניינו אותי אותם הדברים: מה משמעות החיים והעולם? ומדוע באים לעולם הזה? וכיצד אוכל לתקן את חסרונותי? וכיצד לתקן את העולם?

שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי • 69

זכור לי שחשבתי בתור ילד שהעולם מלא רוע, ולכן צריך ללכת לאי בודד ולהתחיל הכל מחדש!
אבא ואמא שלי ע"ה היו אידיאליסטים וסוציאליסטים, ומאוחר יותר חזרו בתשובה.

אבא היה נוטריון ועסק בפוליטיקה. הייתי עד להרבה ערבים של דיבורים וויכוחים על אידאולוגיה. אני לא חשתי שהדרך הפוליטית מוליכה לתיקון. חשבתי: כל עוד האדם אינו מתקן את עצמו, איך יתקן אחרים?!
היות שדרך עץ החיים קשורה לעבודתי את ה' ית' מאז היותי ילד ועד הלום – אני מספר לכם גם על ילדותי ועל הרקע שלי, כי כבר אז ה' ית' האיר לי חזק בתוך נפשי! תמיד! ישתבח שמו לעד!

ה' רוצה את הלב

היצר הרע מקרר את הלב בענייני קדושה ומחמם את הלב בענייני עבירה ר"ל
לכן ישנה חשיבות עצומה ללימוד התורה עם הלב.
לימוד התורה צריך להיות עם הלב!
המעוניין לעסוק בפרשות השבוע על פי דרך עץ החיים יוריד כל שבוע מהאתר את "ותן חלקנו בתורתך".
ככלל: כל דבר שאתה עושה, צריך לעשותו עם כל הלב והנשמה, עם חיות ושמחה. ואם אינך מרגיש כך באופן טבעי – עבוד על זה, כפי שתיארנו לעיל בעבודת השמחה.
קוראים יקרים, אני מודע לכך שיתכן שהרף בעבודה הרוחנית שאני מציע יכול להראות בעיניכם גבוה מדי, אך ממילא כל אחד יתקדם על פי יכולתו ומאמציו.

גם בין הצדיקים העצומים ישנם הבדלי דרגות, כל אחד על פי דרכו! לכן, אני מספר לכם מה שאני יכול בענייני עבודת ה' ית' בדרך עץ החיים, ואתם לאט ובהתמדה עשו את העבודה ואת השליחות שלכם. ובשם ה' נעשה ונצליח.

תיקון מדת הקפדנות ע"פ דע"ה

היצר הרע משתמש בקפדנות כדי להפיל אותך. בקפדנות יתר על עצמך או בקפדנות יתר על זולתך. כל צדיק הוא קפדן – אחרת הוא לא היה צדיק! אך יש לקחת בחשבון שישנה הקפדה חיובית, ומאיך גיסא קיימת גם הקפדה שלילית. ראשית נאמר: על הצדיק להקפיד על עצמו ולרחם על זולתו.

הצדיק חייב זהירות – הקפדה עצמית על מנת לתקן היא הקפדה חיובית, אך הקפדה המובילה למרה שחורה, הרס עצמי ועצבות היא הקפדה שלילית, זאת הקפדה שעברה את גבול הטעם הטוב!

דע לך שאפילו צדיק משורש החסד הוא גם קפדן – כי הוא מקפיד לעשות חסד ומלמד לעשות חסד, ומקפיד שהחסד יהיה נקי לשם שמים ושהחסד יהיה מותאם לדרגת הנזקק לו וכו'. כך שכולם זקוקים למדת הקפדנות החיובית. ולמרות זאת, חייבים זהירות, כי מדת הקפדנות שרשה בגבורות דקדושה. וחייבים תמיד זהירות כאשר משתמשים בגבורות, כפי שחייבים זהירות בשימוש באש – שתהיה אש מבשלת ומחממת ולא אש שורפת ומכלה!

שער המלחמה ביצר הרע הפרטי והכללי • 71

ולכן, כאשר הצדיק חש שהקפדנות שלו מובילה אותו למלכודת העצבות, עליו להתבטל מיד כלפי שמים ולקבל את העובדה שהוא רק אדם ולכן יכול לטעות, ועל כן עליו לרסן את הביקורת העצמית ההרסנית ומיד לשמח את עצמו בעבודתו ית'.

זו מלחמה חשובה ומורכבת, ודורשת קשב פנימי רב ויכולת תמרון.

וה' ית' עוזר לצדיקים שילכו בדרך הנכונה. "רצון יִרְאֵיו יַעֲשֶׂה וְאֵת שְׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם".

ריבוי אורות – סכנת נפילה!

כאשר אדם עוסק בקדושה, משמים הוא זוכה לאורות רוחניים בלב. על כל אור שיורד יצר הרע מקטרג כדי למנוע את ירידתו. אך לפעמים היצר הרע אינו מקטרג על מי שזכה לאור, כדי שהאדם יתמלא באורות מעבר לכלים שיש לו ואז היצר הרע יפיל אותו, כלשון הכתוב "וּישְׁמַן יִשְׂרוֹן וַיִּבְעֹט".

כשהאדם זוכה לאורות דרגת הזהירות נפגמת, הוא מרגיש בנח, 'מלך העולם', בבחינת "וַיִּגְבַּה לְבוֹ בְּדַרְכֵי ה'".

וזהו דבר טוב לעולמות כולם. אך עליו להיות זהיר ולדעת שכאשר יש אורות בנפשו הוא עשיר, וכאשר הגנב מזהה עשיר הוא ניגש מיד לגנוב!

ולכן קורא יקר: הזהר ביותר בשעה שאורות גבוהים ומרובים שורים עליך, לא ליפול ולאבד אותן מיד לטובת הגנב – יצר הרע האורב תמיד.

וכבר דברנו על הצורך להסתתר מהיצר ולא להתפעל מהאורות והחידושים ולהרעיש את העולם. פעל על פי הכלל: "יֵשֵׁב בְּסֵתֶר – עליון"!

היצר חודר לנפשך – בדוק תמיד!

בדיקה עצמית של מצב הנפש בכל רגע – היא צורך חשוב ואחת העבודות החשובות להולך בדרך עץ החיים. צריך לשמור על הנפש שלא תתלכלך, שלא תעסוק בהבלים, שלא יחדרו אליה דעות כוזבות ופיתויים, ושהאור והקדושה לא יסתלקו בן רגע.

הדבר דומה לצורה בה פועלים החיילים השומרים על גבולות מדינה – בודקים כל הזמן את הגבול לוודא שלא היתה חדירה עוינת. כך אנו פועלים בבדיקת נפשנו. זו עבודה לא קלה, ולוקח זמן להגיע לעבודה מתמדת שכזו. "ולא אתה בן חורין ליבטל ממנה".

העבודה שאינה פוסקת לרגע היא אכן כלל גדול בדרך עץ החיים. עצם ההתמדה בעבודה בדרך עץ החיים היא ההופכת את האדם לצדיק – דבקות, בירור, מלחמה! כל הזמן, בכל זמן. התמדה זו היא המביאה בס"ד לתוצאות הרצויות. העוצמה וההתמדה – אולי כאן נמצא הפתח העיקרי.

אם חדרה לנפשך השפעה הרסנית, יש צורך בתגובה מהירה – לא לאפשר לשום השפעה של היצר הרע להיקלט בנפש, כי הוא נכנס ומתישב ודוגר שם ומכפיל את כחו, כמו וירוס החודר לגוף ומתרבה ר"ל.

שמירה מתמדת ותגובה מהירה ומדויקת מונעים נפילות כואבות בס"ד.

חשבון נפש ולקיחת אחריות אישית

חשבון נפש ולקיחת אחריות הם מיסודותיה העיקריים של דע"ה – חשבון נפש תמידי וחשבון נפש יומי בסוף היום. יש לבדוק במה טעיתי, מה אמרתי ועשיתי לא בסדר בין אדם לחברו ובין אדם למקום ית'. ויש לקחת אחריות אישית, להודות בטעויות ולתכנן מיד תכנית כיצד לתקן הדרוש תיקון. ככה כל יום, בכל נושא. האדם והעולם מתדרדרים לתהומות הנוראים כי אנשים אינם עורכים חשבון נפש ואינם לוקחים אחריות אישית, ואינם מנסים מיד לתקן את הדרוש תיקון. זה ההבדל בין צדיק לרשע, בין חברה מתוקנת וחיובית לבין חברה נוראה! "מוֹדָה וְעֵזֵב יִרְחָם". חשבון נפש הוא נושא חשוב ביותר ועיקרי, שהיה אמור לתפוס מקום של כבוד בחינוך הילדים. בלי מנגנון זה אין תיקון ואין שינוי לטובה בשום תחום.

מטרת היצר לייאש אותך

שים לב! למד מהיצר – הוא לעולם אינו מתיאש מרצונו ללכוד אותך!
אל תתיאש מלבקש את קרבתו ית'. לעולם אל תוותר על קרבתו ית', על הדבקות בו ית' – ולא משנה כלל כמה נפלת. קום מיד, והלחם כארי, למען שמו באהבה. כך למדנו רבי נחמן מברסלב זי"ע.
הדור שלנו מסכן מאד, והאנשים מתיאשים מהר ר"ל. וכלשון הציווי "ונשמרתם מאד לנפשתיכם", שמור תמיד על איזון.

המלחמה על הקדושה ע"פ דע"ה

כאשר האדם קדוש, הוא זוכה לקרבתו ית'. כאשר הוא היפך מקדוש, הוא 'זוכה' לקרבת הסטרא אחרא ר"ל. וזהו הבירור של הדור שלנו, שהוא האחרון שבאחרון: מי לה' ית' – ומי ליצר הפרטי והכללי. שמירת הקדושה פירושה שמירת הברית ושמירת הצניעות.

נשק עצום: "מוח שליט על הלב" ע"פ דע"ה

מוח שליט על הלב: ה' ית' רוצה את הלב – את הלב המתוקן, לא את הלב הלא מתוקן. על מנת להילחם את מלחמות ה' ית' נגד היצר הרע הפרטי והכללי, חייבים מוח שליט על הלב.

המוח צריך לשלוט במדות הלא מתוקנות ובדעות הלא נכונות.

המוח הקדוש צריך לשמש כלי לשמירה על הבחירה שלנו. המוח הוא מכשיר מופלא שה' ית' נתן לנו. ויש לשמור עליו ולהשתמש בו לעבודת ה' ית' בזמן מוחין דקטנות ובזמן מוחין דגדלות ולהשליטו על הלב. כל אחד צריך לפעול על פי כלל זה בהתאם לדרגתו.

וכלל נוסף על פי דרך עץ החיים:

כאשר היצר רוצה את המוח שלך – עבוד דרך הלב. כאשר הוא רוצה את הלב שלך – עבוד דרך המוח. כאשר הוא רוצה את שניהם – עבוד דרך הגוף. כאשר הוא רוצה את הכל ביחד – צעק אל ה' ית' שיציל אותך ממנו.

נשק רב עוצמה כנגד היצר: התפילה!

על כל דבר שחסר לך, בגשמיות או ברוחניות, על כל מצוקה, בעיה, קושי, קטן או גדול, עליך להתפלל לאבא שבשמים שיציל אותך ושימלא את חסרונוך.

עליך לפרט בפה מה חסר לך, מה מציק לך, אילו מדות רעות טרם תיקנת, מה טרם קיימת בתורה ובמצוות כראוי, על הכל דבר עם אבא שבשמים. וזכור: התוצאות בידי שמים. וכל מה שאבא עושה – לטובה עושה. ולכן אם לא קבלת את מבוקשך, נסה שוב עוד ועוד, אך מתוך כבוד וביטול כלפי הקב"ה.

וקח בחשבון – אולי מה שביקשת אינו לטובתך האמתית ולכן לא נענית, או אולי לא ביקשת כראוי. עשה זאת תמיד בהכנעה גדולה, כעני בפתח, כבן המדבר עם אביו מתוך קרבה אך מתוך כבוד ומורא. ודע לך: ה' ית' רוצה שתעשה גם מעשים והשתדלויות ולא שרק תתפלל.

אם ההשתדלות אינה מדויקת ומצוינת ועל פי המצופה ממך משמים, יתכן שהתפילה לא תתקבל. לכן נסה מאד לדייק בתפילה ובמעשים, ובכוונה – שתהיה מלב אמת ומלב שבור.

הכח של עם ישראל בתפילה – בתפילה מהסידור ובמניין, וגם מהצעקה ומהתפילה מהלב בתפילה האישית.

הדיבור הקדוש בינך לבין אבא שבשמים חשוב ויקר ביותר. לכן, התפלל תמיד את תפילתך האישית, בנוסף לתפילה על פי הנוסח כראוי.

בדע"ה מקטרגים על היצר

כאשר היצר בא לתפוס אותך, קטרג עליו לפני אבא שבשמים: "אבא שבשמים, גער ביצר שיעזוב אותי בשקט לעבודתך!" וזאת עצה חשובה מאד ומועילה מאד. פרט לפני ה' ית' מה היצר רוצה ממך – איזו נפילה הוא מבקש להפילך, ובקש להינצל ממנה. כך מהשמים יעזרו לך.

היצר הרע מנסה למנוע קיום תורה ומצוות

היצר הרע מנסה למנוע ממך את קיום התורה והמצוות או לגרום שתקיימן ברמה ירודה. דע לך שבדרך עץ החיים מקיימים את המצוות בעוצמה, בשמחה ובפשטות – כי הן ציווי המלך, כי הן ציווי אבא שבשמים, כי באמצעות המצוות נמצא חן בעיני ה' ית', כי בלי תורה ומצוות אין קדושה ואין תיקון ואין חיים ואין עולם, כי בלי תורה ומצוות אין דרך להתקרב אליו ית' ולעשות לו נחת רוח ולתקן את חטא עץ הדעת טוב ורע. תורה ומצוות ומעשים טובים הם מתנות עצומות שזכינו להן משמים.

עם ישראל זכה בתרי"ג מצוות, ואומות העולם בשבע מצוות בני נח. צריך לקיימן על פי הכלל "שֶׁשׁ אֲנֹכִי עַל אֲמֶרְתְּךָ כְּמוֹצֵא שֶׁלֵּל רַב".

תורה ומצוות גורמות למקיים אותן עונג רב. רק האדם המגושם חושב שהן עונש או דרישות מכבידות. כאשר הלב אטום מעבירות והקדושה מסתלקת ממנו, התורה והמצוות נראות לאדם כדברים בטלים, ולעומת זה הבלי העולם הזה ופיתויי היצר הרע נראים בעיניו הדברים החשובים ביותר.

מדה כנגד מדה: מפני שהאדם פגם והתרחק מהקדושה, ככה התהפכו אצלו היוצרות והוא מחשיב את עניני ההבל והטומאה ומתנגד לקדושה. מעשיך יקרבוך מעשיך ירחקוך. הדור שלנו רובו תינוקות שנשבו בדעות הכוזבות. וכאשר האדם נטמא בהן, קשה לו להבחין בין טוב לרע, בין אמת לשקר, בין קדושה לטומאה, בין רצון ה' ית' לרצון היצר הרע הפרטי והכללי.

ידוע שאדם שאינו שומר את פיו ממאכלים אסורים נגרם לו טמטום הלב והמות. טמטום זה פירושו אטימות וזרות לה' ית' ולתורתו. ר"ל.

וברגע שברחמי שמים אין־סופיים יזכה לחזור בתשובה, ירגיש את עוצמת התורה והמצוות וגדולתן, את הקדושה העצומה, ויתבייש כיצד היה רחוק כל כך, ויבכה ויתייסר! ואז ירוחם.

שימוש היצר הרע במדת הרחמים

לפעמים היצר הרע משתמש במדת הרחמים או במדת האמת או במדת הענוה, על מנת להפיל את האדם: הוא מוכר לו שכביכול האדם חכם יותר, צודק יותר או רחמן יותר מה' ית' בעל הרחמים, ר"ל, כאשר האמת היא שהאדם אינו מסוגל לשפוט את הנהגתו של ה' ית' ללא ידיעה מקפת בתורה, ובעיקר בתורת הקבלה. ללא ידיעות אלו הוא אינו מסוגל כלל להבין כיצד פועלת הנהגתו ית'.

לכן אני ממליץ בחום לכל החפץ בכך להוריד מהאתר שלנו חינם את ספרי "רומח פינחס", העוסק בכל יסודות תורת הקבלה בלשון פשוטה.

שער טעמי המצוות

טעמי המצוות ע"פ דע"ה

היצר הרע הפרטי והכללי מעוניינים לעוות את התורה ולמנוע את הפצת המעינות לכלל. לכן בדרך עץ החיים אנו גם עוסקים בטעמי המצוות, על מנת שהציבור יבין את אמיתות התורה ואת נחיצותה ויתעמק בפנימיות התורה – בקבלה, בחסידות, במוסר ובדע"ה.

והנה חידוש:

כתוב: "אם אין קמח אין תורה. אם אין תורה אין קמח. קמ"ח – ראשי תיבות: קבלה, מוסר, חסידות! ולכן אמור מעתה: אם אין קבלה, מוסר וחסידות – אין תורה! כי היא חסרה את הפנימיות. ומאידך גיסא: אם אין תורה אין קמ"ח. פירוש: אל תחשוב שאפשר לעסוק בקבלה, במוסר ובחסידות ללא תורה! כי אם אין תורה אין קמ"ח. רוחניות ללא תורה היא כלום!

נחזור עתה ונעסוק מעט ובקיצור נמרץ בטעמי המצוות.
נשאלת השאלה:

מדוע יש צורך במצוות מעשיות?

ומדוע העבודה הרוחנית בלבד אינה מספיקה?

ובכן, אנו בעולם הזה כתוצאה מחטא עץ הדעת טוב ורע.

בשבירת הכלים נפלו כאמור רפ"ח ניצוצות של קדושה לתוך עמקי הקליפות. ובנוסף, בחטא עץ הדעת נפלו שוב ניצוצות לעמקי הקליפה, וכן בכל החטאים ובכל הגלגולים המשיכו ליפול ניצוצות לעמקי הקליפות.

אנו בעולם הגשמי הזה על מנת להעלות ניצוצות אלו, המלובשים בדומם, בצומח, בחי ובמדבר.

ועל מנת לחיות בעולם הזה אנו חייבים לבוש מתאים. הלבוש הוא הגוף הגשמי שלנו, המלביש את הנפש, את הרוח ואת הנשמה שלנו. ה'חיה' וה'יחידה' חופפים ממעל. כדי לשרוד בעולם הגשמי אנו צורכים ממנו מאכל, משקה ואת כל צרכינו הגשמיים.

ועל ידי כך שאנו צורכים אותם על פי ההלכה, על פי חוקי התורה, אנו מעלים את הניצוצות הללו. וכאשר נסיים את עבודת העלאת הניצוצות, תבוא הגאולה והעולם יזדכך בהדרגתיות ויתעלה מאד.

חכמים אומרים שהגוף העתידי יהיה בדרגה הנוכחית של הנשמה שלנו!

היות שאנו בעולם גשמי, לצורך תיקון הגשמיות עלינו לקיים דווקא מצוות מעשיות – סוכה, לולב, תפילין וכו'.

סוד המצוות

המצוות מתקנות הכל – את האדם, את השכינה ואת העולמות כולם.

תפקיד המצוות הוא שנידבק בה' ית' בכך שאנו עושים רצונו בלבב שלם! ועל ידי עשיית רצונו המדויק דווקא. הוא ית' קבע שאלו המצוות, ולכן אנו מקיימים אותן מאהבה ומיראה! "לעשות רצונך אלְקִי חֶפְצִי ותורתך בתוך מעִי"!

תרי"ג מצוות מתקנות תרי"ג אברים וגידים של האדם המקיים אותן ושל הספירות, של הפרצופים והעולמות העליונים ושל השכינה הקדושה!

ואם עושים היפך המצוות, פוגמים בכל אלו ר"ל.

לכל מצוה שורש רוחני גבוה ביותר.

כאשר אנו מקיימים את המצוות, מתעורר למעלה אותו שורש ונעשים בו תיקונים, והשפע זורם בהרווחה בכל העולמות עד לעולם הזה, לטובת כל העולמות ולטובת

השכינה הקדושה ולטובת האדם שקיים את המצוה!

את שכר המצוות נקבל בעולם הבא – אך עונג ואור מקבלים גם בעולם הזה כתוצאה מעשיית המצוות.

כאשר האדם מקיים אותן לשם שמים – הוא הולך והופך לצדיק, וה' ית' מרוצה ממנו מאד ומתחיל לקרב אותו ולהתגלות אליו בכל מיני דרכים ודרגות עד לדרגת הנבואה.

נבואתו של משה רבינו היא הדרגה הגבוהה ביותר – ורק הוא זכה לה. שאר הנביאים הקדושים זכו לדרגות נמוכות יותר. צדיקים רבים זכו וזוכים לרוח הקודש.

רוח הקודש היא דרגה של השגה וגילוי אלקי, אך היא נמוכה מהנבואה.

גדול בעלי רוח הקודש הוא דוד מלך ישראל חי וקיים. כל המצוות מהתורה ומדרבנן – כולן חשובות והכרחיות לתיקון האדם והעולם.

אין שום הלכה או ציווי או מנהג ישראל שאין לו סבה פנימית חשובה ביותר. לכן לא נודע מתן שכרן של מצוות – כדי שנקיים את כולן בדרגה הגבוהה ביותר שנוכל, כל אחד לפי דרגתו שלו, וכדי שלא נעדיף לקיים מצוות ששכרן גבוה יותר דווקא.

טעמי המצוות לא נגלו באופן מלא. רק חלקן התגלו בתורת הקבלה. לעתיד לבוא הכל יהיה גלוי וברור.

מעט מטעמי מצוות ע"פ דע"ה

השבת

השבת היא מעין עולם הבא. בעולם הבא הגשמיות תתקדש לגמרי ותזדכך. כך קורה בשבת. ענג שבת פירושו, התקדשות הגשמיות.

ולכן מכבדים את השבת בלבוש מתאים ובמאכלים ערבים ומיוחדים, וכל השבת הוא ענג לגוף ולנשמה. זהו מעין עולם הבא – שהרי העולם הבא, הוא עולם של תענוג נצחי. בו כל אחד יתענג על ידי המצוות שקיים בעולם הזה.

המחלל את השבת מכניס חולין בקדושה. השומר שבת כהלכתו, מראה בכך שהוא עושה את רצון מלך מלכי

המלכים הקב"ה. ועל ידי שמירת השבת הוא זוכה להתענג בעולם הזה ובעולם הבא. בשבת חלה עליית העולמות, לכן ישנה תחושה של קדושה יתרה לזוכה לשמור את השבת!

הפגם הנוצר מחילול שבת בכל העולמות הוא חמור! ולכן העונש על חילול שבת הוא חמור. מדה כנגד מדה. מובן שלא פירטתי את כל חשיבות השבת, כי באתי בחיבור זה לקצר ולא להאריך. הרוצה להבין את הענין לעמקו, ילמד בכתבי האריז"ל ובזהר הקדוש!

כשרות המאכלים

חטא עץ הדעת טוב ורע נעשה באמצעות אכילה – ותיקונו על ידי אכילה.

מאכלות אסורות אינם ניתנים כרגע לתיקון. לכן הם אסורים.

מאכלים כשרים ניתנים לתיקון ולהעלאה. על ידי אכילת אוכל כשר ואמירת הברכות עולים הניצוצות. וזה גם מאפשר יחוד למעלה בין משפיע למקבל, דבר הגורם לשפע חדש לרדת דרך העולמות ולקיים את העולם הזה. לכן מי שאינו מברך, כביכול גוזל את הקב"ה, כי הוא מונע משפע חדש לרדת לטובת המשך קיומו של העולם הזה.

הלכות צניעות

חווה לא שמרה על צניעותה, והנחש פגם בה. התיקון לכך הוא שמירה על הלכות צניעות.

הלכות טהרה

דם נידה הופיע לראשונה אצל חוה לאחר הפגם עם הנחש ר"ל. ולכן נשים נדרשות לתקן זאת על ידי שמירת הטהרה.

השורש הרוחני של המקוה גבוה מאד, ויש בכח הטבילה לבטל את הטומאה.

מדות המקוה, המים של המקוה, כמות המים – כל אלה הם על פי הסוד. כולם מדויקים לתיקון ולהשגת הטהרה.

תפילה ותפילין

ובכן, על ידי התפילה מתקיימים כל העולמות. הכל על פי הסוד.

מי שאינו מתפלל, מחסיר את התיקון של אותה תפילה שהחסיר.

על ידי התפילה נגרם יחוד למעלה בין משפיעים למקבלים, וכך השפע יורד דרך העולמות עד לעולם הזה. גם התפילין גורמים להתגלות האור האלקי ולתיקון השכינה. הכל על פי הסוד.

וכאמור לעיל, המעוניין להתעמק בנושא יעסוק בכתבי האריז"ל.

כמו כן, המעוניין להבין יותר בטעמי המצוות יוריד מהאתר שלנו בחינם את ספרנו "קמה אלומתי וגם ניצבה", המסביר בשפה ברורה חלק מטעמי המצוות על פי הקבלה.

המעוניין לעסוק בפרשות השבוע על פי דרך עץ החיים יוריד כל שבוע מהאתר את "ותן חלקנו בתורתך".

שער מטרת הבריאה

מטרת הבריאה היא שחפץ ה' ית' להיטיב לנבראים. לצורך כך ברא טוב ורע – על מנת שנבחר בטוב, ונזכה לעולם הבא.

ה' ית' חפץ שיתגלו כל שמותיו וכינויו – פירוש: כל כחות הנהגתו שברא לצורך הנבראים.

וגם התאוה הקב"ה להיות לו דירה בתחתונים, פירושו שהקב"ה רוצה להשרות את שכינתו דווקא בעולם הגשמי הזה.

על ידי עבודתנו בתורה ובמצוות ובמעשים טובים, אנו גורמים להשראת שכינתו בקודש הקדשים, שעל הר הבית, או חלילה ללא עבודתנו – להסתלקות השכינה, לחורבן הבית ולפיזור עם ישראל בין האומות – על מנת לתקן משם, מהגלות, מה שפגמנו כאן.

השכינה היא קצה התגלותו של ה' ית' בעולם הזה. כל מצוה שהאדם עושה מתקנת אברים וגידים שבנפש – רוח – נשמה – חיה – יחידה שלו. וכל עבירה פוגמת בהם.

כך גם בעולמות העליונים: כל מצוה שאנו מקיימים מתקנת את העולמות העליונים, את הספירות ואת הפרצופים, תיקון הגורם ליחוד הקב"ה עם שכינתו.

אך אם עוברים על המצוות גורמים קלקול בכל אלה ופירוד בין הקב"ה לשכינה הקדושה ר"ל – דבר הגורם

להסתלקות השפע ולצער גם בעולם הזה וגם בכל
העולמות העליונים!

העולמות העליונים וסדר ההשתלשלות

לצורך התיקון, ה' ית' ברא את ארבעת עולמות התיקון:
אצילות, בריאה, יצירה ועשיה. אנו כאן בעולם העשיה,
הגשמי. על מנת לברוא את העולמות צמצם וסילק את
אור חסדו, ונוצר חלל פנוי עגול.

לתוך החלל הזה הכניס קו של אור אין סוף, שבחיבור
שלו עם הרשימו של האור שהסתלק מהצמצום – נבראו
עשר ספירות דעיגולים, עיגול בתוך עיגול.

העיגול הפנימי ביותר הוא העולם הזה שלנו. בתוך החלל
גם ברא עשר ספירות דיושר.

עשר ספירות דיושר, דרכם ה' ית' מנהיג את העולמות
על פי שכר ועונש, בהתאם להתנהגות בני אדם.

כאשר עם ישראל מקיים את תפקידו, העולמות
בהרווחה, בשמחה וביחוד. כאשר להיפך ח"ו, אז להיפך
– יש צמצום השפע מכל העולמות ומהשכינה הקדושה,
שהיא המזרימה את השפע לעולם הזה, והעולם שלנו
נמצא בלי שפע כמעט, בלי גילוי פנים, והרשעות גוברת
ר"ל, בַּפֶּרֶט וּבַכָּלֶל – הרשעים שולטים, הסטרא אחרא
שולטת, שכינה בגלות, ועם ישראל משועבד לאומות
ר"ל.

אך בגאולה השלמה הכל מגיע לתיקונו – הרע הגמור
נכחד, יש גילוי פנים והשראת השכינה בקודש הקדשים
בבית המקדש על הר הבית, ועם ישראל זוכה לדרגה של
נבואה, אומות העולם החפצות לעבוד את ה' זוכות לכך,
לעבדו שכם אחד עם עם ישראל.

הספירות דעיגולים הן כחות הנהגתו ית', הדואגים לקיום העולמות ללא שום תנאי ובלי קשר להתנהגות האדם.

חוץ מהנהגת שכר ועונש, ישנה הנהגה מקבילה – הנהגת השלמות, הנהגת אריך, הנהגת הכתר, הדואגת שמטרת הבריאה תצא בכל מקרה מהכח אל הפועל, ושהגאולה סוף סוף תבוא וה' ית' ימלוך בעולם בגלוי כרצונו וכרצון יראיו.

מושגים שונים בעניני הגאולה

המשיח

ישנם שלושה משיחים: משיח בן יוסף, משיח בן דוד ומשה רבינו. או שיופיעו כל אחד בגוף אחר, או שיופיעו באדם אחד או בשניים.

כיצד הדברים יהיו, לא נדע עד שהם יקרו. הם יהיו בדרגה גבוהה ביותר ויסיימו את התיקון.

מלחמת גוג ומגוג

אם אומות העולם לא יסכימו לתהליך, תתכן מלחמת גוג ומגוג, בה ה' ית' ילחם נגד האומות המורדות בו והבאות להילחם על ירושלים ת"ו. וגם בענין זה, לא נדע כיצד זה יהיה עד שיהיה, אם יהיה.

בגאולה השלמה

יפסק המות, הרע, הצרות, תהיה תחיית המתים ויום הדין הגדול, ויתחילו חיי העולם הבא וזיכוך כל העולמות. ונזכה לקבלת השכר עבור עבודתנו אותו ית'

בתורה ובמצוות ובמעשים טובים, כל אחד על פי מה שזכה.

עולם של גילוי פנים וטוב אין־סופיים. ותתקיים במלואה מטרת הבריאה: שחפץ ה' ית' להיטיב לנבראים, להשכין את שכינתו באופן קבוע בעולם הזה, פירוש: ה' ית' יתגלה בעולם הזה, ויוציא את כל כחות הנהגתו ית' מהכח אל הפועל לטובה.

השתדלתי לסכם לך את עיקרי הנושאים החשובים על פי תורת הקבלה, על מנת שתבין היכן אתה חי ומה עליך לעשות.

”הכלים שקמו לתחיה”

אנו הכלים השבורים

מהתהום הנוראה

אנו הכלים השבורים

הזועקים גאולה

אנו הכלים השבורים

מהתהום הנוראה

אנו הכלים השבורים

שקמו לתחיה!

שער האהבה ושער היראה

שער אהבת ה' ית'

כל מה שאנו הדלים עושים נובע מאהבתו ית'! אהבתי אליו ית' משחר ילדותי! בלי קרבתו ית', בלי התפילה האישית, בלי גילוי פניו ית', בלי דרך ברורה מכל הלב להתקרב אליו – אין חיים!

כל העולם הזה – אפס! כלשון הכתוב: "אמת מלכנו אפס זולתו". אהבת ה' ית' היא מעל טעם ודעת!

היא נובעת מפנימיות דפנימיות דפנימיות הלב, לב תמים וחם לעבודתו ית'. אם טרם זכית לאהבת ה' ית', פשוט התבונן עמוק בתוך נפשך, וזהה את הטוב ביותר, את הטוב האמתי שיש בתוכך. כאשר תחוש את הטוב הזה העמוק, הזך, הנקי, העצום, האין־סופי, הטהור, שם בקודש הקדשים של נפשך – שאל: מה המקור של כל הטוב הזה? מאין הוא נובע בתוך נפשי ולבי? ואז תבין שזאת אהבת ה' ית' הטמונה בנפשך! וכפי שמובא בספר התניא.

דבק בה ללא הפסקה. חפש אותה בכל עת. אמץ אותה אל לבך לתמיד. ואז משמים יענו לך, מדה כנגד מדה – ותזכה לקרבתו ית', ואולי גם לגילוי פניו.

שער יראת ה' ית'

האדם, מעצם היותו נברא, ירא מפני הבורא יתברך שמו, גם כי הוא רב ושליט וגם כי האדם תלוי בו בכל עניניו. והרבה מדרגות וגוונים יש ביראת שמים. כל אחד ירא את ה' על פי דרגתו ושורש נשמתו. אנשים שזכו לקרבת ה' חוששים לאבד את קרבתו, וזה סוג נעלה של יראת שמים, כלשון הפסוק בתהלים: "הסתרת פניך הייתי נבהל". גם יראת העונש הפשוטה חשובה ביותר והכרחית, כי האדם צריך לחשוש ממדת הדין ומתוצאות מעשיו. יראת השמים באה לידי ביטוי בהקפדה על ההידור בתורה ובמצוות ובמעשים טובים.

אף אתה, כאשר תזכה לגלות את אהבת ה' ית', בוודאי תרצה למצוא חן בעיניו, ושהאהבה הזו – שלך אליו ית', ושלו אליך הנברא – לא תיפסק לעולם. או אז תבין שעליך לעשות רצונו ית', כי בלי לעשות רצונו, אור אהבת ה' ית' יסתלק מנפשך! תאבד את האוצר היחידי והאמתי הקיים בעולם. ולכן, פחד זה מלאבד את קרבתו ית', יתברר לך מיד שהוא מהווה היראה ממנו ית' – לא רק פחד מהעונש על מעשיך הרעים, אם יש בידך כאלו, אלא פחד ורתיעה מהחושך הדומה לחושך של גרוש אדם וחוה מגן עדן! ר"ל, הדומה לחורבן בית המקדש והיציאה לגלות הנוראה, הדומה לחושך השורר בנוקבא דתהומא רבא. ר"ל. עצם הסתר הפנים והנזיפה וההתרחקות מאור פניו ית' – זהו עונש מזעזע.

ולכן קורא יקר: שמור על קרבת האלקים, מאהבה ומיראה, מיראה ומאהבה, לעולמים. ואל תאפשר ליצר הרע לגנוב לך את היקר מכל – את קרבתו ית'. שמור על דרך עץ החיים! דבקות, בירור ומלחמה, למען שמו באהבה.

אחרית דבר

והנה רבותי, הגיעה העת להפיץ לכלל עם ישראל את העקרונות של דרך עץ החיים, למען יזכו לעבודה לשמה וילכו מחיל אל חיל. ואומר אני הקטן והדל שאין כאן שום חידוש, אלא יש כאן התחדשות! "חדש ימינו כקדם", ובכן, רבותי: תם ולא נשלם ספר דרך עץ החיים – עשיתי ככל יכולתי הדלה על מנת להקל על הקורא היקר ולפתוח פתח לעבודתו ית' ע"פ דע"ה. אנא דונו אותי לכף זכות! וזכות רבינו הבעש"ט זי"ע וכל צדיקי עליון תעמוד לנו ולזרענו עד עולם. אמן!

תפילה לאחדות עם ישראל

מאת כ"ק האדמו"ר רבי פינחס דניאל הכהן רחלין שליט"א

אמרו נא תפילה זו בכוונה עצומה בכל יום
חוץ מבשבתות ובחגים ובימים שאין אומרים בהם תחנון.
אפשר לומר את התפילה מחצות לילה ועד שקיעה.

ריבונו של עולם, רחם עלינו. רחם עלינו ברחמיך הרבים והושיענו. חמול על עמך, חמול על נחלתך. עשה למען שמך! אתה אבינו, אנו בניך, יודעים אנו שרצונך שנהיה מאוחדים כמו אחים נאמנים. יודעים אנו כמה יקר הדבר לפניך, כי על כך נחרב ביתך! והסתרת פניך מאתנו. אנו רוצים לעשות לך נחת רוח אמיתי ואיך־סופי. אך אוי לנו, אוי לנו, אוי לנו! אין לנו כח לגבור על יצרנו. אין לנו חכמה, בינה ודעת להילחם מלחמתך ולנצח את יצרנו, אוי לנו שגבר בגלל עוונותינו!

אך הבט נא על אבותינו הקדושים, שירשנו מהם לב טהור ורצון איך־סופי לעשות לך נחת רוח. לבנו יודע את האמת, לבנו בוער באהבת ישראל, לבנו בוער באהבת חינום! אך קשה מפאת היצר להשליט את השגת ליבנו על כל מעשינו, דיבורינו ומחשבותינו!

אנו עושים מאמצים להתגבר ולנצח את היצר, למען עשות לך נחת רוח! אך ריבונו של עולם, גלוי וידוע לפניך שאם לא נתפלל אליך שנצליח, ותשמע תפילתנו, לא נוכל לו! כי רבו תחבולותיו! ואנחנו רק בשר ודם, ואתה מלכנו ויודע את יצרנו! שלח נא לנו לב טהור, לב אוהב, לעבדך באמת! רחם ועזור לנו להגיע לאהבת ישראל אמיתית, שאינה תלויה בדבר! ולא על ידי יסורים וחוליים רעים! חכמינו ז"ל התפללו על ביטול יצר הרע של עבודה זרה, ונענו! בטל נא מעלינו את היצר של מחלוקת ושנאת חינום, כי דלונו מאד! אנא רחם עלינו!

יהי רצון מלפניך ריבונו של עולם, שנרצה בלב שלם בתיקונו של כל יהודי, ונתן את כוחנו, את כל נשמתנו, להצלת והצלחת כל היהודים בגשמיות וברוחניות! כי יקר לנו תיקונו של כל יהודי. קרב את כולנו לאהבה וליראה את שמך! מתוך אחדות שלמה!

יהי רצון שנוכל לאהוב כל יהודי באשר הוא, למרות השוני בשורש ובסוגי הנשמות, למרות השוני בדרגות התיקון, למרות כל המכשולים, ונהיה לאגודה אחת, לעשות רצונך בלב שלם! רחם עלינו כי אין בנו מעשים! עשה עמנו צדקה וחסד והושיענו!

כתבי כ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א

	דרך עץ החיים' היא הדרך שמחדש כ"ק האדמו"ר	
	מרחלין שליט"א, והיא מעניקה לך את כל הידיעות	
	הנחוצות להפוך להיות צדיק ולעבוד את ה' יתברך	
	לשם שמים על פי פרד"ס התורה הקדושה.	
	הפץ אותה לזיכוי הרבים	
	"ומלאה הארץ דעה את ה'!"	

את ספריו הקדושים ניתן להוריד חינם מאתר החסידות

באינטרנט: www.rachlin.org.il

ניתן להזמין את הספרים חינם בטלפון: 02-6520002

1. יסוד במלכות
2. נשמת המלכות
3. תיקון המלכות
4. תיקון ושליטה במחשבה וברגש
5. הדבקות – ספר מעשי המקנה דרך סלולה ופשוטה להגיע לדבקות בבורא עולם ית'
6. מלחמת היצר – ספר מעשי למלחמה ביצר הרע
7. תיקון הנהגה – ההנהגה – המנהיג – והמנהיגות דקדושה
8. ההתעמקות
9. שבילים אל הדעת הפנימית
10. ההתבוננות
11. סיפורי חסידים בעיון
12. רומח פינחס – זה השער לקבלה צדיקים יבואו בו
13. וצדיק ילבש – פירוש על מגילת אסתר, ובו באורים מאת כ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א על סוד הגלגול ותיקון שאול המלך ע"ה וחטא עץ הדעת, ומלחמת הקדושה ביצר הפרטי והכללי

14. תינוק שנשבה – קובץ מאמרים על חג הפסח, קומץ טעמי מצוות החג
15. במשפט תפדה – הארות על חג השבועות ותהליכי הגאולה וחידושים על מספר פרשיות בתורת הגלגול
16. פדה בשלום – קובץ מעשיות מתלמוד בבלי בעיון
17. כיסופי בנימין – מושגי יסוד בתורת עבודת הנפש דחסידות רחלין ובתורת הקבלה
18. היצר הרע העשקן הגדול
19. לקראת הנשמות
20. זוגיות על הפנים – סודות הזוגיות המוצלחת ע"פ סודות תורת הקבלה ותורת רחלין
21. פרנסה על הפנים – איך לעשות הרבה כסף על פי סודות תורת הקבלה
22. חינוך על הפנים
23. סודות ועקרונות הציור הרחליני
24. תגובה – 54 גיליונות ראשונים
25. התבוננות השיויתי
26. מעיין המלכות א', ב' – חוברות הגות
27. לבעור לעבודתו ית' – סדרת חוברות
28. תורת עבודת הנפש דחסידות רחלין – סדרת חוברות
29. קמה אלומתי וגם ניצבה
30. 999 ביסוד
31. 999 ביסוד 2
32. תורת רחלין תורת הדור – סדרת חוברות
33. איש האלוקים – משנתו של הבעל שם טוב הקדוש זי"ע כפי שמשתקפת מהספר "שבחי הבעל שם טוב".
34. ותן חלקנו בתורתך – שיחת התעמקות בפרשת השבוע על פי דרך עץ החיים.
35. עמו אנכי – דרכי בחינוך המיוחד כמורה לבעלי מוגבלויות חמורות, וכמדריך בריפוי בעיסוק במחלקות פסיכיאטריות.
36. דרך עץ החיים – הדרך לזכות לקרבת ה' יתברך, לתיקונך השלם ולתיקון עולם במלכות שד"י, ומלאה הארץ דע"ה את ה'.

אודות המחבר

כ"ק האדמו"ר רבי פינחס דניאל הכהן רחלין שליט"א נולד בארגנטינה בשנת ה'תשי"ז, צאצא למשפחה חסידית וליטאית במקורה – מהקהילות היהודיות של הערים אודסה, קמניץ-פודולסק, קייב ורמנובקה שבאוקראינה, ובילנא שבליטא.

משפחתו היגרה לארגנטינה בשנת 1890 למנינם בעקבות גזירות קשות באותה תקופה. משפחתו השתתפה בהקמת מושבות היהודים בארגנטינה.

כאשר מלאו לו חמש עשרה שנים עלה עם משפחתו לארץ ישראל. בהגיעו לגיל עשרים ושלוש במהלך חיפוש רוחני מעמיק התוודע לתורת הקבלה וחזר בתשובה. הוא המשיך להתפתח מבחינה רוחנית ועלה במעלות הקדושה, מסר שיעורים, כתב ספרים רבים, והפיץ את תורתו.

חסידות רחלין נוסדה בשנת ה'תשנ"ח על ידי קהל חסידים שהכתירו את כ"ק האדמו"ר רבי פד"ה רחלין שליט"א לאדמו"ר הראשון של החסידות הנקראת על שם משפחתו. זאת באמצעות כתב הכתרה והתקשרות כנהוג בחסידויות המקוריות על פי דרך הבעל שם טוב הקדוש זי"ע.

חסידות רחלין קבעה מקומה בשכונת גילה בירושלים ת"ו, ועוסקת בעבודת ה' על פי דרכו של רבנו הבעל שם טוב הקדוש זי"ע ועל פי דרכו של כ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א, המכונה "דרך עץ החיים".

חסידות רחלין הינה חסידות כללית הכוללת בתוכה חסידים ואוהבים רבים מכלל הציבור – החרדי, הדתי, המסורתי, החילוני ובעלי התשובה, בעלי עמדות פוליטיות שונות, מכל העדות ומכל הרמות הסוציו-אקונומיות.

חסידות רחלין משתייכת לזרם החסידות הכללית, שמקורה ברבנו הבעל שם טוב זי"ע.

הבחירה החופשית והאחריות האישית הינם כללי ברזל בחסידות רחלין, ואין נוהגת בה כפיה כלל.

חסידות רחלין עוסקת בהפצת אהבת הבריות ודרכי תיקון והתמודדות בחיים המודרניים על פי תורתנו הקדושה.

יעמדו על הברכה כל המשתתפים בהפצה
לזיכוי הרבים ובני משפחותיהם, יקיריהם
ויוצאי חלציהם.

ספר זה מוקדש לעילוי נשמתם של יקיריהם
זכרונם לברכה ת.נ.צ.ב.ה

ספר זה מחולק חינם לזיכוי הרבים
מעוניינים להשתתף בהוצאה לאור והפצת
מעיינות דרך עץ החיים? הכנסו לקישור:

<https://www.rachlin.org.il/zikuy>

שירים

כ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א מלחין שר ומנגן
במספר כלי נגינה כחלק בלתי נפרד מעבודת ה' ית'
וזיכוי הרבים על פי דרך עץ החיים.

השירים הם פתח עצום להתעלות רוחנית.

לכ"ק האדמו"ר מרחלין שליט"א מספר סגנונות שונים
באופן ההלחנה ובסוג הלחן:

'שירי אור לנשמה', 'שירי אמת', הופעות חיות ועוד.

המילים, הלחן, השירה והנגינה באים בהשראה בס"ד
בו במקום. תהליך המכונה בפי כ"ק האדמו"ר מרחלין
שליט"א בשם 'דאז'.

ראשי תיבות של: דבקות, אצילות, זרימה.

הנכם מוזמנים להכנס לעמוד השירים באתר

www.rachlin.org.il

